

Jueves 11 de marzo de 2021

CAMPECHE · YUCATÁN · QUINTANA ROO · AÑO 6 · NÚMERO 1438 · www.lajornadamaya.mx

10 PESOS

ESPECIAL: APRENDIENDO A SER OTROS

HOY SE CUMPLE UN AÑO DE LA PANDEMIA QUE CAMBIÓ A LA HUMANIDAD

Detener al turismo en Quintana Roo, la decisión más difícil: Carlos Joaquín

ROSARIO RUIZ / P 4



▲ Imposible no conmoverse con lo que ha ocurrido a lo largo de un año en todo el planeta, tras la declaración de pandemia por SARS-CoV-2 emitida por la Organización Mundial de la Salud. Cientos de miles de fallecimientos y millones de infectados es el recuento de la emergencia sanitaria. Pero, también, el pla-

neta se tomó un descanso para subsanar todo el daño ambiental causado por la civilización y con la llegada de las vacunas parece que la sociedad humana tiene un respiro en este periodo aciago. [Fotos gobierno de Yucatán, Marco Peláez, Sedena y Fernando Eloy](#)
REPORTEROS LJM / P 2 A 27



La Jornada MAYA

Directorio

Rodolfo Rosas Moya
Presidente del Consejo de Administración

Fabrizio León Diez
Director

Ulises Carrillo Cabrera
Director ejecutivo

Sabina León Huacuja
Directora editorial

Israel Mijares Arroyo
Director de operaciones

Andrés Silva Piotrowsky
Coordinador de edición impresa

Hugo Castillo Herrera
Subcoordinador de edición impresa

Felipe Escalante Tió
Jefe de mesa de redacción

Sasil Sánchez Chan
Editora K'iintsil

Antonio Bargas Cicero
Editor Deportes

Víctor Cámara Salinas
Coordinador de
diseño editorial

Juan Carlos Pérez Villa
Jefe de información

María Elena Briceño Cruz
Coordinadora de
información
Yucatán y Campeche

Rosario Ruiz Canduriz
Coordinadora de
información
Quintana Roo

Pedro José Leo Cupul
Director comercial

Rodrigo Israel Valdez Ramayo
Administración

Consejo Editorial para La Lengua Maya
Jorge Miguel Cocom Pech
Fidencio Briceño Chel, Feliciano Sanchez Chan

Publicación de lunes a viernes editada
por Medios del Caribe S.A. de C.V.

Calle 43 #299D por 30 y 32A
Colonia San Ramón Norte C.P 97117 Mérida, Yucatán, México.
Teléfono: (999) 2900633

Número de certificado de licitud de
título y contenido: 16539

Reserva al uso exclusivo del título
La Jornada Maya No. 04-2014-100210372900-101 del 04/2014,
otorgada por la Dirección
General del Derecho de Autor, SEP.

Distribución: Medios del Caribe S.A. de C.V.
Calle 43 No. 299-D, San Ramón Norte, Mérida,
Yucatán, México

Prohibida la reproducción total o parcial
del contenido de esta publicación, por cualquier
medio, sin permiso expreso de los editores.

Nombre del diario: *La Jornada Maya*, año 6, número 1438

ESPECIAL: APRENDIENDO A SER OTROS

Reflexiones a un año de la declaratoria de la pandemia

En la península de Yucatán, a un año de que fuera declarada la pandemia del Covid-19 por la Organización Mundial de la Salud (OMS), los gobernadores de Campeche, Quintana Roo y Yucatán hablan de las circunstancias más complicadas en este paso inesperado para el mundo.

El eje común es el de mantener la salud, cada uno con sus circunstancias: por un lado, la actividad turística de Quintana Roo que les significó un golpe a los trabajadores de este sector, mientras que en Yucatán decidieron establecer medidas anticipadas a todas las entidades, y en el caso de Campeche el ser estrictos en las medidas para llegar a ser el estado al que se le considera como el primero en abrir sus aulas para las clases presenciales.

Los tres titulares del Poder Ejecutivo tomaron decisiones, de las cuales hablan en esta edición

Pasó un año y los tres titulares del Poder Ejecutivo tomaron decisiones, de las cuales hablan en esta edición de *La Jornada Maya*, al igual que varios de los protagonistas que están luchando en la primera línea en el sector médico, enfermeros, directores de hospitales, investigadores, todos con una conclusión en común: no bajar la guardia ante el Covid-19.

También hablan representantes del sector empresarial, comparten sus experiencias, tanto de pérdida como de oportunidad, de cómo adaptarse a las nuevas realidades, de cómo crearlas, reinventarse.

Este espacio también incluye una serie de opiniones de integrantes de *La Jornada Maya*, bajo el mismo ejercicio: compartir sus experiencias, reflexiones, al cumplir un año de pandemia.



El eje común en las tres entidades ha sido mantener la salud. Foto gobierno de Yucatán



La pandemia ha impactado en todos los ámbitos. Foto Fernando Eloy



La conclusión de los protagonistas de la primera línea de batalla contra el Covid es no bajar la guardia. Ilustración Sergiopv @serpervil



Detener actividad turística de Q. Roo, la decisión más difícil: Carlos Joaquín

ROSARIO RUIZ
PLAYA DEL CARMEN

La premisa era muy clara: salvar vidas, aunque significara poner freno a la dinámica económica que caracteriza a Quintana Roo. El gobernador Carlos Joaquín no duda al calificarla como su decisión más difícil durante este primer año de pandemia: "Cerrar el sector económico del estado, pedirle a la gente que se quede en casa, que no vaya a trabajar, que solamente salga a actividades esenciales... fue un momento muy difícil, y por supuesto, el regreso a la recuperación de la economía, sabiendo que lo haríamos enfrentado un virus que seguía en la calle, y que continuaría generando problemas en la salud y muertes".

Tras la reapertura, consideró que el mayor logro ha sido ir recuperando paulatinamente los niveles que la entidad acostumbra en ocupación hotelera, como generador de empleo, creador de fortaleza económica a través del sector turístico y al mismo tiempo cuidar la salud de las familias y la sociedad en general.

"Empezamos en los primeros lugares a nivel nacional en cuanto al número de contagiados y el número de defunciones y hoy somos uno de los 10 estados que menos contagiados tiene: el lugar 27 en contagios y el 24 en defunciones por Covid".

¿Cómo califica este año de pandemia?

Fue un año muy difícil, admitió el mandatario: "El Covid ha hecho cambiar nuestras formas de vida, de convivencia, las relaciones interpersonales, familiares, de comunidad, de sociedad. Afectó muy fuerte nuestra economía y generó todo un esquema de temor, falta de conocimiento, porque no sabíamos casi del tema en materia de salud y esto generó durante este año a lo largo de todo el estado -al igual que en el país y sin



El gobernador de Quintana Roo, Carlos Joaquín González, consideró vital que la gente se acostumbre a los protocolos de higiene, los cuales nos ayudarán a conservar la salud. Foto gobierno de Quintana Roo

duda en el mundo entero - una gran incertidumbre y un sentido de desconocimiento total sobre el tema. Provocó una revolución en materia económica y financiera que ha generado zozobra, miedo, decepción y desánimo en nuestra población".

Es vital, dijo, acostumbrarse a una serie de hábitos que serán los que nos ayuden a conservar la salud y prevenir los males que el coronavirus genera y a la vez regresar a trabajar y recuperar la economía.

El gobierno estatal trabajó en la elaboración de protocolos preventivos que garantizarán, sin necesidad de un nuevo cierre, la recuperación económica, la cual consideró que ha sido más exitosa que en otros lugares.

Reactivación económica

Para Carlos Joaquín, el sector empresarial fue un importante aliado en los momentos difíciles: "Sabíamos que al cerrar los ingresos de las empresas iban a caer y al hacerlo también lo haría el empleo y por ende los ingresos de esos trabajadores que tendrían que dejar de serlo".

Su administración firmó un pacto de colaboración para que a través de estímulos fiscales y del compromiso de la clase empresarial, se evitaran despidos. La gran mayoría de las empresas -aseguró- mantuvo a sus empleados, en algunos casos con reducción de salarios.

"Veo con mucho optimismo lo que se ha dado en estas semanas y lo que viene para la recuperación económica de las empresas. La inversión en materia turística sigue, se continúa construyendo hoteles, parques temáticos, restaurantes. Esto se mantiene gracias a la confianza de los inversionistas, con quienes tenemos buenas relaciones".

¿Se piensa en la diversificación?

"Evidentemente es también una propuesta el diversificar la economía, es lo que los pueblos modernos buscan para no tener esta situación de depender de un solo sector, pero es tan fuerte el sector turístico del estado

que no es tan sencillo lograr diversificar sin aliarse con él.

"Tenemos desventajas competitivas en materia de energía, precio de la tierra, mano de obra, para buscar otro tipo de situación económica. Hemos venido impulsado el campo quintanarroense, promoviendo actividades industriales principalmente en las zonas centro y sur del estado, estamos trabajando en la infraestructura que se requiere para ser competitivos y tener la posibilidad de diversificar la economía".

Reconoció sentir frustración "cuando ves ese relajamiento (de las medidas sanitarias), el bajar los brazos, sentirse ya del otro lado y empiezan a haber repuntes que te alejan de esa línea de



descenso". Ese relajamiento ya provocó un retroceso en el semáforo epidemiológico estatal, de amarillo a naranja, producto de las aglomeraciones y fiestas decembrinas. Aseguró que al día de hoy el estado va camino al verde.

Carlos Joaquín González vivió en carne propia lo que es ser un paciente Covid y así recuerda esa experiencia: "Afortunadamente no tuve síntomas graves, pero sí te genera una incertidumbre total estar esperando saber cuándo vas a empezar a sentir los efectos reales. ¿Cuándo voy a ir al hospital? ¿Cuándo voy a tener neumonía o dejar de respirar?. Afortunadamente no llegamos a eso, tuve algunos dolores de cabeza, cuerpo, garganta, pero de ahí no pasó, no tuve otros síntomas, pero sí genera incertidumbre el saberse con Covid".

El relajamiento de medidas sanitarias ya provocó un retroceso en el semáforo estatal

Infraestructura hospitalaria

Antes de la pandemia, Quintana Roo tenía rezagos importantes en salud: hospitales a medio construir, varios sin presupuesto para operar, muchas carencias en las ciudades y poblados, falta de médicos y personal de enfermería, "y de repente, cuando buscamos ser eficientes, surtir medicamentos de manera adecuada, contratar un mayor número de médicos, aparece esto, que al principio era desconocido".

Ante el desconocimiento, destacó el mandatario estatal, había que prepararse para tener el suficiente número de cuartos de hospital que pudieran atender a un número aún indeterminado de posibles pacientes y que podía convertirse en una crisis sanitaria.

"Estábamos a ciegas, con datos de lo que pasaba en China, Italia, España, Estados Unidos... evaluando escenarios pesimistas, optimistas y neutros y cuál podríamos alcanzar. En el neutro requeríamos mil 100 camas en un día, cosa que era imposible en ese momento".

La respuesta fue la reconversión hospitalaria y la instalación de hospitales móviles que permitieran alcanzar el número de camas suficientes, para lo cual fueron invertidos mil 500 millones de pesos que "salieron de los bolsillos del estado", ya que no hubo apoyo federal adicional.

Lo anterior incluyó la adquisición de equipo de seguridad para el personal de salud, medicamentos, pruebas y contratación adicional de médicos y personal de enfermería.

Además de la pandemia, varios fenómenos hidrometeorológicos golpearon al estado, dejando inundaciones y rompimiento de carreteras en la zona sur; en este caso se tuvo "algo de ayuda en especie" de la federación y apoyo en la reparación de algunos caminos dañados, "pero la gran mayoría de fondos fue a través del estado".

Respecto a la vacunación, reiteró que se registrará por el plan federal y descartó que el estado adquiera dosis por su cuenta: "Estamos a expensas de la llegada de esas vacunas, de que se mantenga la frecuencia con la que se ha programado. Nosotros sabemos qué vacunas vamos a tener y hacia dónde van casi al mismo tiempo de la llegada de las mismas a los estados, tenemos una reunión cada 15 días entre Conago y la secretaria de Salud para ir viendo el desarrollo de esto".

Por último, pidió a los quitaarroesés: "Cuidémosnos, cuidemos nuestra salud, que esta pandemia nos haya hecho reflexionar sobre cuál es la mejor forma de vida y las acciones que debemos llevar a cabo para desarrollarnos como personas, como profesionales y parte de una sociedad, y que el cuidar la salud sirva hoy para recuperar la economía perdida, hay que comprender que el uso de los nuevos hábitos y entender que son éstos los que nos ayudarán a salvar la vida".



El sector turístico del estado es tan fuerte que no es sencillo lograr la diversificación económica sin aliarse con él. Fotos Juan Manuel Valdivia



Hemos tenido como guía priorizar la vida y la salud, indica Mauricio Vila

A un año de haberse declarado la pandemia, como gobernador, me siento orgulloso de ser testigo del papel que cada yucateco ha tomado, afirma

DE LA REDACCIÓN
MÉRIDA

A un año de la declaratoria de pandemia, haciendo una reflexión, ¿cuáles han sido las decisiones más difíciles de su gobierno?

Sin duda ha sido un año complicado para todos y siempre las decisiones más difíciles son las que se toman cuando nos enfrentamos a algo nunca antes visto, como esta pandemia. Sin embargo, hemos tenido siempre como guía para la toma de decisiones priorizar la vida y la salud, tomando como base criterios técnicos especializados.

¿Cuál apuntaría como el mayor logro?

Uno de los principales es el hecho de que ya nos estamos recuperando de los estragos de la pandemia. Si de algo nos valió todo el trabajo y los cambios que veníamos haciendo fue precisamente que de nueva cuenta las inversiones y las empresas están llegando al estado, lo que significa el arribo de empleos que hoy son muy necesarios.

La cooperación de los yucatecos nos ha permitido mantener estables los indicadores sanitarios, lo que nos permite tener nuestra economía abierta en 96 por ciento y ese es el resultado de la unión que ha sido un elemento característico de los yucatecos durante el tiempo que llevamos en pandemia. Como gobernador me siento orgulloso de ser testigo del gran papel que cada yucateca y cada yucateco ha tomado en este momento tan complicado.

Tras haber visto de manera más directa, la falta de infraestructura hospitalaria, ¿qué tanto hay rezago?



¿Qué hace falta?

Desde antes de que empezara nuestro gobierno conocíamos todas las deficiencias que había en el estado, eran carencias muy profundas. Hoy tenemos resultados no sólo en Mérida sino en los 106 municipios con programas como *Médico a Domicilio* o el *Médico 24/7*.

Hablando de la pandemia, vimos que era insuficiente para atender no sólo el coronavirus sino cualquier enfermedad, por lo que dedicamos un especial esfuerzo para equipar hasta el momento 82 unidades médicas, seis hospitales, 68 centros de salud y seis unidades de especialidades médicas.

Y en paralelo la tarea que asumimos fue la de anticiparnos y no esperar a su llegada para enfrentarla. Fuimos uno de los prime-



Desde antes de la pandemia conocíamos todas las deficiencias que había en el estado, eran carencias muy profundas. Fotos La Jornada Maya



ros estados en implementar medidas sanitarias y de prevención, siendo pioneros en el uso del cubrebocas, instalamos filtros sanitarios, suspendimos clases presenciales antes que a nivel nacional e instalamos un comité de expertos para asesorar de manera técnica cada decisión que tomamos durante la misma.

Podría destacar el daño en el sector empresarial, ¿qué lograron recuperar y cuál es el plan a futuro?

En el mundo no hay una sola industria o sector que no se haya visto afectado por la pandemia. Por eso hoy la tarea más importante es la de levantarnos, volver no sólo a los niveles de crecimiento y desarrollo que veníamos reportando antes de la pandemia sino superarlos porque en el estado tenemos mucho que ofrecer al mundo y prueba de ello es la llegada de inversiones importantes, como Amazon en Umán, el Cedis de Walmart, WoodGenix o Fincantieri en Progreso aún en esta situación.

Con mucho esfuerzo y sin bajar la guardia hemos podido estabilizar la reapertura económica y mantenerla a lo largo del tiempo, sin dar pasos hacia atrás como lamentablemente ha ocurrido en otros estados que si bien han abierto prácticamente con normalidad en algún momento, en otros han tenido que regresar a los cierres más rigurosos.

¿Ser el estado más seguro del país generó una ventaja que hay que destacar para atraer inversión?

Totalmente. En mi experiencia como empresario que he sido, un inversionista no coloca su dinero en un lugar que tenga señales de riesgo de cualquier índole y la seguridad es una de ellas. Por eso, una de las claves principales en materia de seguridad ha sido estar un paso adelante reforzando nuestra seguridad con más y mejor infraestructura para blindar a nuestro estado. Estamos modernizando El Centro de Comando de la Policía Estatal por un C5i, dotando de mejor equipamiento e incentivando la buena labor

de nuestros policías otorgando becas para los hijos de nuestras fuerzas de seguridad.

El Tianguis Turístico venía ya como parte del impulso turístico del estado. Hasta ahora ¿cómo va el corte de lo que se invirtió, de las fechas posibles, de su realización?

Antes de la llegada de la pandemia nuestro estado se había consolidado como uno de los mejores lugares para visitar de México, con una cifra histórica de más de 3.2 millones de visitantes en el año, así como un lugar que mejora su infraestructura turística, con la ampliación del Centro de Convenciones Siglo XXI y un inventario hotelero que supera las 14 mil habitaciones, y que atrae inversiones de nivel mundial, como el reciente anuncio de que será la sede del estado más moderno y sostenible de México y que cuenta con una certeza de inversiones en el sector turístico que supera los 17 mil millones de pesos.

Como ya se ha dado a conocer anteriormente, el Tianguis Turístico se llevará a cabo del 26 a 29 de septiembre de este año en nuestro Centro de Convenciones Yucatán Siglo XXI.

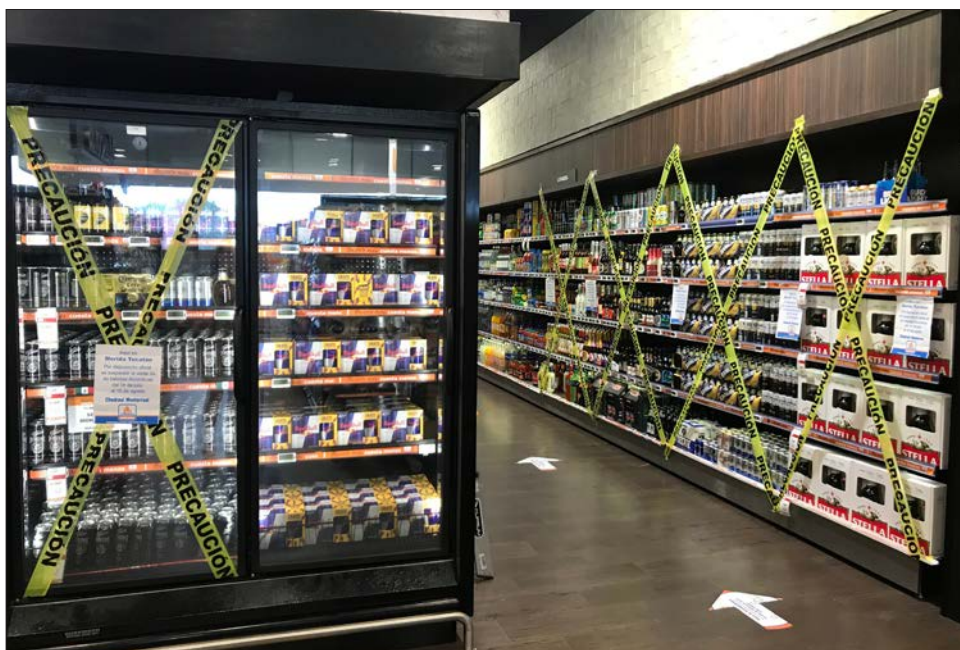
¿Qué tan lejos o cerca está el estado para adquirir vacunas de manera directa?

Dependemos de la producción de las farmacéuticas. Al día de hoy hay contratos entre los gobiernos nacionales de otros países con los laboratorios farmacéuticos y tienen comprometida la producción de vacunas. Estamos muy atentos.

Tenemos comunicación con farmacéuticas como Pfizer y AstraZeneca, así como Johnson & Johnson y la que produce la vacuna CanSino.

Usted vivió la enfermedad, ¿cómo fue la experiencia, los momentos más duros?

Como todo, hay momentos en los que los síntomas son más fuertes. Es difícil estar aislado, sin ver a la familia, y eso es un recordatorio de que no podemos bajar la guardia nunca, pues el virus sigue estando presente.



Hoy la tarea más importante es la de levantarnos; superar los niveles de crecimiento y desarrollo que veníamos reportando. Fotos La Jornada Maya



Restricciones, la decisión más difícil para el control de la pandemia en Campeche: Aysa

JAIRO MAGAÑA
SAN FRANCISCO DE CAMPECHE

Al año de la declaratoria, las medidas restrictivas fueron las más difíciles en aplicar, destacó el jefe del Ejecutivo estatal, Carlos Miguel Aysa González, quien señaló a la *ley seca* como la más difícil, seguida del cierre de espacios públicos y finalizando con la imposición del uso obligatorio de cubrebocas aunque no hay sanción para quien sea advertido en vía pública.

Sobre todas, considero que la *ley seca* fue la más difícil, en primera por el lado social pues muchos ciudadanos buscan en una copa el desestrés de la semana laboral, y en lo económico, muchos empresarios y comercios vieron una reducción de su productividad debido a una suspensión total de la venta de estos productos y por ello, hoy tienen una estrategia de *ley seca* provisional que ha funcionado.

"Realmente, siempre pensando en la salud, el día que decidimos que ya el estado quedara en *ley seca*, que fue el único estado del país que lo hizo, eso nos ayudó, fue durante tres meses, tuvimos muchas presiones, pero prevaleció el que la salud está primero; y eso lo vamos a seguir haciendo, hemos sido el estado que más tiempo hemos estado en verde, la economía ha seguido bien, tenemos una excelente relación con restaurantes, con todos", precisó.

"Es muy importante porque ellos han entendido que es por el bien de sus negocios, y es por el bien de la salud y de la economía de Campeche, la verdad que los campechanos son los grandes héroes de esta situación; que han oído el mensaje, la petición de sus autoridades y ellos, desde el primer día por ejemplo, te digo, el cubrebocas".

Destaca que el gobernador del estado no se quita el cubrebocas, dijo que sólo para comer y trata de cuidar ese aspecto, dejando un mensaje extra a los ciudadanos, pero argumenta que están trabajando como si el estado continuara en amarillo o naranja, porque les importa la salud.

Tras la inauguración de un cancha techada, un campo de fútbol rápido de pasto sintético y entrega de apoyos a pescadores, campesinos y mujeres emprendedoras en el municipio de Seybaplaya, Aysa González detuvo su marcha y en entrevista habló sobre esas medidas que en un momento causaron enojo a los ciudadanos, pero que al tomarse, mantienen a la entidad con bajos números respecto a la pandemia.

Hemos sido el estado que más tiempo ha estado en verde, la economía ha seguido bien

Reconoció que los números a nivel nacional no son muy alentadores, sobre todo en cuestión de los decesos, cuando hace un par de días a nivel nacional perecieron 400 mexicanos, pero ayer la cifra fue de mil, por lo que Campeche, aunque digan que son estrictos, las decisiones rápidas y el apoyo de las autoridades municipales en todo el estado, fue fundamental para que tengan el éxito que hoy presumen a nivel nacional.



Según el gobernador campechano, muchos empresarios vieron en la *ley seca* una reducción de su productividad. Fotos: Arriba gobierno de Campeche; abajo, Fernando Eloy





Los héroes de esta situación son quienes han oído la petición de las autoridades y adoptado medidas como el cubrebocas. Fotos Fernando Eloy

Campeche, con la esperanza de una nueva normalidad ante el Covid-19

GABRIEL GRANIEL
CIUDAD DEL CARMEN

La pandemia de Covid-19 inició, en el municipio del Carmen, el 22 de marzo, en un hombre de 61 años vinculado a la actividad petrolera; había viajado a Francia, Italia y España. Hasta ahora, el contagio ha sido de 8 mil 635 personas, además de mil 69 defunciones en toda la entidad.

De acuerdo con el portal del Conacyt, hasta el 9 de marzo se han presentado en la entidad 8 mil 635 casos confirmados de Covid-19, se han recuperado 6 mil 207, 88 casos se encuentran activos y mil 69 han fallecido.

El 6 de abril se tuvo conocimiento del primer deceso por coronavirus en *Carmen*

A partir de la aparición del primer caso confirmado en Ciudad del Carmen, las autoridades de la Secretaría de Salud implementaron estrategias de seguridad, prevención y sanidad, presentándose de manera paulatina, el aislamiento domiciliario voluntario, el cierre de establecimientos no esenciales y de espacios deportivos y recreativos.

El 6 de abril se tuvo conocimiento del primer deceso en Ciudad del Carmen, siendo también el primero en el estado Campeche, un hombre de 49 años de edad, con antecedentes de viaje a Villahermosa, Tabasco, y Mérida, Yucatán, el cual presentó diagnóstico de "síndrome de distrés respiratorio agudo, neumonía atípica y enfermedad respiratoria

aguda por Covid-19", recibía atención médica en el Hospital General de Ciudad del Carmen "Dra. María del Socorro Quiroga Aguilar".

José Flores Alejandro, administrador de Panteones de la comuna, reveló que en el 2020, incrementaron 76 por ciento las sepulturas en los camposantos de Ciudad del Carmen, derivados principalmente por el Covid-19.

Expuso que de acuerdo con las estadísticas con que se cuentan, en los cementerios Último Paseo y Colonias de la isla, durante el 2019 tuvieron 531 sepulturas, mientras que en el 2020, la cifra aumentó a 937.

"Durante el 2020, en los meses de enero, febrero y marzo, los índices de sepulturas se presentaron similares al promedio que se mantenía del 2019, es decir, entre 30 y 40, sin embargo, con el inicio de la pandemia en abril, el número comenzó a aumentar de manera considerable".

El responsable de los panteones de la isla indicó que durante los meses de mayo, junio y julio, el número de sepulturas aumentaron a 60, 120 y 200 respectivamente, por lo que se consideran los más altos que se presentaron en el 2020.

Primer estado en verde

En septiembre de 2020, el estado de Campeche se convirtió en la primera entidad en alcanzar el color verde en el semáforo epidemiológico, lo que permitió la reapertura paulatina de las actividades económicas y de algunos establecimientos considerados como no esenciales.

Luego del incremento en la movilidad, derivado de las festividades navideñas, el estado pasó del verde al amarillo en el semáforo epidemiológico, a finales de enero, sin embargo, esta modalidad solo duró un mes, ya que a finales de febrero, regreso a su condición anterior.





Del *punte* a una nueva forma de vida

SANDRA RAMÍREZ

En el *punte* por el natalicio de Benito Juárez cuando las autoridades sanitarias estatales emitieron el comunicado de confinamiento para evitar contagios masivos por Covid. En las noticias veíamos cómo la gente se surtía de papel higiénico en los supermercados; los productos de limpieza se agotaron y la comida enlatada escaseaba. Yo evitaba entrar en pánico y asumía que era temporal, que pronto habría mejores noticias.

Me encerré en casa; tenía todo lo básico, así que no me preocupaba tanto por salir. La tranquilidad era tal que no le temía a nada, sin embargo, pareciera que al cruzar la línea que separa la banqueta de la calle, el Covid-19 estaba ahí.

Pasaban los días y la sobreinformación del virus era lo único que veía en las noticias; entre calma y control, evitaba que la ansiedad se apodere de mi mente... Realmente no tenía miedo, pues no había evidencia -en ese momento- de que el Covid-19 estuviera en mi ciudad o en mi colonia.

Las semanas pasaron y todo se intensificó, las conductas sociales cambiaron, los hábitos de higiene se reforzaron y el ingreso a nuestras casas adquirió un nuevo protocolo.

Hice un hábito, pasar 24 horas en casa; designé mi espacio de trabajo, de recreación y descanso. Aprendí a trabajar desde casa, el *home office* se hizo parte de mi y el contacto con mis compañeros laborales se hizo más cercano.

En este año de confinamiento vi amigos enfermar, llorar por la pérdida de algún familiar a causa del Covid-19, por perder sus empleos, por ansiedad, por preocupación, por estrés y por los efectos colaterales de la pandemia.

Personalmente tuve cambios fuertes después de haber asentado mi rutina nueva.

Pasé todo mi embarazo en cuarentena y el miedo se acrecentaba una vez que el parto se acercaba... Di a luz en medio de la pandemia... si había un miedo mayor al Covid, era estar en un hospital Covid sin estar enferma. Muchas muje-

res pasamos nuestro embarazo y partos encerradas, restringidas de visitas y sin ver a nuestra familia, evitando a toda costa salir o tener contacto con otras personas. Mi miedo ya no era un simple miedo, se había convertido en un monstruo incontrolable: el postparto, la ansiedad, el miedo a todo lo nuevo y desconocido y la enorme responsabilidad de cuidar y atender un nuevo ser humano.

Otra vez mi rutina cambió; ya no era solo yo en casa, ya había un bebé... convertirse en madre en medio de la pandemia parecía peor que estar embarazada en medio de la pandemia.

Volví a tomar vuelo: combiné la maternidad, el trabajo -mejor dicho, el *home office*-, las actividades de casa y todas esas "cosas" a las que llaman la "nueva normalidad", era asumir un reto nuevo.

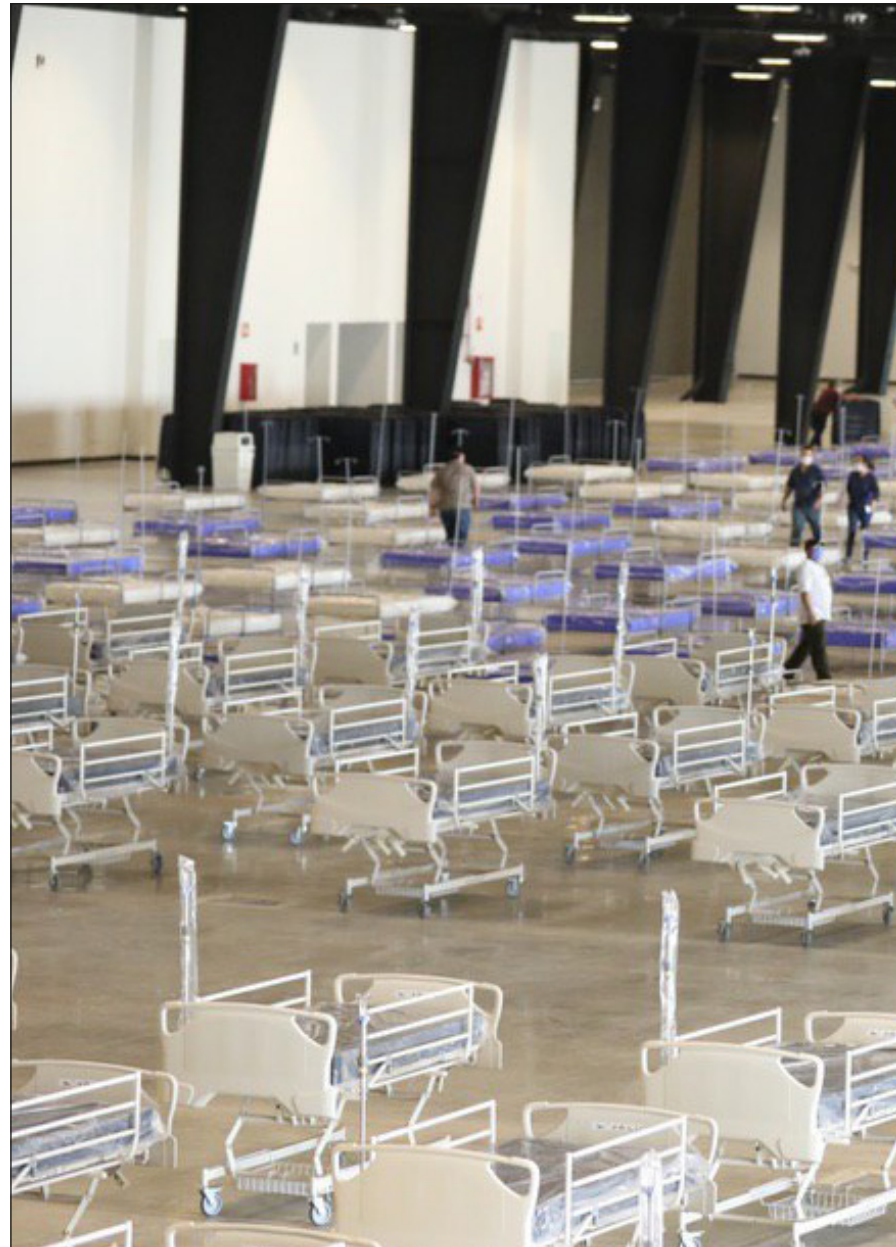
Parece que ha sido una obra de teatro muy larga, con muchos actos marcados en emociones e intensidades

No se pausó el tiempo, ni dentro ni fuera de casa; la pandemia sigue y mi miedo también, pero ahora la diferencia es que hay decenas de estudios que han puesto en el camino varias vacunas que darán control al Covid. Parece que ha sido una obra de teatro muy larga con muchos actos tan marcados en emociones e intensidades.

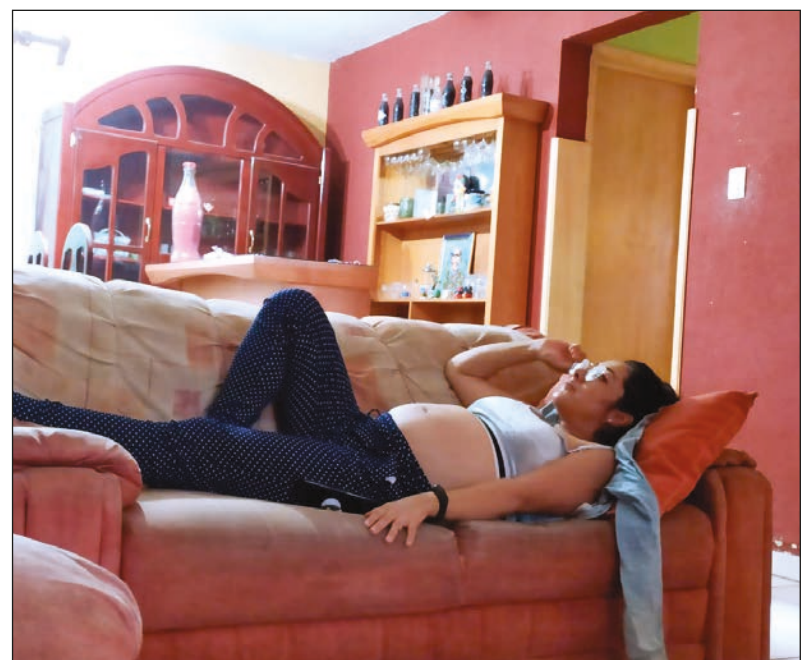
No fue un buen 2020 pero el 2021 parece pintar mejor

La pandemia nos ha orillado a revolucionarnos, a aprender, a adaptarnos y a recordarnos que nunca sabremos cuando será nuestra última vez en una fiesta con familia, en un bar con amigos, en una cita con nuestra pareja o en un sala de juntas con nuestros compañeros.

sandra@lajornadamaya.mx



En la capital yucateca, el Centro de Convenciones Siglo XXI fue de los primeros esp



Muchas mujeres pasan embarazos y partos encerradas. Foto Sandra Ramírez



espacios en transformarse en zona de atención Covid. Foto gobierno de Yucatán



Hospitales crearon planes de contingencia para atender a pacientes Covid. Foto Hospital Javier Buenfil Osorio



Elementos de la Guardia Nacional resguardaban los nosocomios. Foto Fernando Eloy



Juan Gutiérrez, paramédico de la Cruz Roja, ya perdió la cuenta de la cantidad de servicios de Covid-19 que ha atendido. Foto Abraham Bote

Estrés y muerte: paramédico relata sus experiencias a un año de la pandemia

ABRAHAM BOTE
MÉRIDA

A Juan Gutiérrez Koh, paramédico de la Cruz Roja, le cuesta trabajo estimar cuántos servicios de Covid-19 ha atendido durante este año de pandemia. Cuenta sus dedos, sus ojos se mueven de un lado a otro... aunque tiene mascarilla, es evidente que está moviendo sus labios. Ha perdido la cuenta: "Más de 100", dice con incertidumbre, pero sabe que fueron muchos más.

Lo que sí tiene en mente son los decesos. En todo este tiempo ha presenciado cuatro muertes, pero la primera es la que más lo ha marcado. Aún recuerda a la persona en su último aliento de vida, dentro de su unidad, preguntando si estará bien, si la va a librar.

"Como personal, sabes que está mal, pero hay que alentarlos, decirle que vamos a hacer todo lo posible para

llegar al hospital y darle lo mejor", comenta; no obstante, muchas veces saben que no es así: cuando alguien muere siempre queda ese pensamiento de que pudieron hacer algo más.

Juan Gutiérrez platica a *La Jornada Maya* cómo ha sido su trabajo durante el año que lleva la emergencia sanitaria en Yucatán, las complicaciones y momentos críticos, donde a pesar del panorama, de haber dado positivo a Covid-19, persevera ese amor por ayudar a los demás.

Al corte del 4 de marzo, la Cruz Roja Yucatán ha realizado mil 731 servicios por Covid-19, de los cuales mil 82 han sido en Mérida. En promedio se atienden 600 servicios de emergencias al mes. La institución cuenta con 28 ambulancias y 192 paramédicos divididos en las delegaciones y bases de Mérida, Valladolid, Tizimin, Tekax, Ticul, Motul, Hunucmá, Progreso, Chelem,

Chuburná, Pisté y Tinal, que prestan servicio las 24 horas.

Juan, técnico en Urgencias Médicas (TUM) con tres años en la institución, revela que uno de los momentos más críticos que vivieron fue cuando se dio un alza en los contagios y en las muertes, pues se vieron sobrepasados. Llegaron a cubrir más de 10 servicios de Covid diarios.

Con todo esto, confiesa, llegó un momento donde se sintió cansado física y mentalmente, estresado, no dormía bien, sumado al temor de contagiar a sus seres queridos, por lo que muchos, así como él, tuvieron que aislarse de sus familias. Fue difícil, pues ante un día complicado siempre estaba la esperanza del abrazo de la esposa, de los hijos, de tus padres, pero era imposible. "Nos daba nostalgia no tener con quien platicar... no había con quien desahogarse", indica.

Además de esto, el pa-

norama gris, lleno de gente contagiada, muriendo todos los días, familiares llorando sus pérdidas... genera un ambiente muy desolador que deprimía al personal.

Ante un día complicado, siempre estaba la esperanza de un abrazo, pero ya era imposible

Lo más fuerte, comparte Juan, es cuando llevan a pacientes que se encuentran muy mal; "ves que no tienen posibilidades de sobrevivir, y mueren en las unidades, o al llegar el hospital, y externan su temor a dejar este mundo".

Muchas veces, los familiares, en búsqueda de consuelo por su pérdida, intentan abrazar al paramédico, pero tienen que decir que no pueden, pues podrían contagiarlos. "Eso afecta mucho, ¿cómo lo ayudas a superar todo? Tenemos que tener la capacidad de mantenernos serenos y mantener la distancia".

Ante esto, señala que la solidaridad entre los paramédicos se ha fortalecido.

Pide a la gente no bajar la guardia, pues esto no ha pasado: "Ahora es momento de cuidarnos más para que no haya rebrote y volvamos a un semáforo rojo, y que se saturen los hospitales", señala.

Por último, señala que esta pandemia debe hacernos reflexionar y tener más empatía por los demás, apoyarnos, dejar a un lado las diferencias, cuidarnos y cuidar a nuestro prójimo y estar con la familia.



Hospital General de Cancún tuvo que *reconvertirse* para atender a pacientes Covid

ANA RAMÍREZ
CANCÚN

El 13 de marzo de 2020 se reportó el primer paciente contagiado por Covid-19 en Quintana Roo: una italiana residente en México, pero que había viajado a su país, en donde se contagió, y tuvo que ser ingresada al Hospital General Jesús Kumate Rodríguez.

“No tuvo complicaciones, ella lo superó, pero de allí para acá comenzaron a presentarse los casos. El pico más fuerte fue en los meses de julio y agosto, es cuando nuestro hospital tenía mayor número de pacientes Covid”, explicó Aurelio Espinosa Rojas, director del Hospital General de Cancún.

Esta pandemia, dijo el médico, generó un cambio muy importante en el

nosocomio: prácticamente toda el área de hospitalización tuvo que convertirse en zona de atención a pacientes Covid.

Actualmente son 18 pacientes Covid los que se encuentran hospitalizados en el Jesús Kumate, de los cuales seis están entubados, con ventilación mecánica; en el mayor pico del 2020 tuvieron más de 100 pacientes hospitalizados.

Desafortunadamente, indicó, la población no ha mantenido los protocolos en todo momento, lo que ha provocado diferentes picos de contagios, como ocurrió en enero luego de las fiestas decembrinas y si bien de momento se tienen números a la baja, el pico de contagios podría repetirse luego de Semana Santa.

“Esperemos que para esas fechas se tengan ya

vacunados a gran parte de las personas más susceptibles, que son los adultos mayores, que es donde está más alta la mortalidad”, destacó.

Para esta semana, comentó, se planeó la modificación en algunas de las carpas y abrir una terapia intensiva, porque las dos terapias que se tenían se destinaron a la atención de pacientes Covid y a un año de que inició la pandemia, ya se tiene una demanda muy importante de pacientes no Covid, que requieren de la terapia intensiva.

Espinosa Rojas exhortó a la población a seguir cuidándose, mantener todos los protocolos sanitarios: el uso del cubrebocas, mantener la sana distancia y lavado frecuente de manos, porque los contagios no han parado.



Actualmente hay 18 pacientes Covid hospitalizados en el Jesús Kumate, de los cuales seis están entubados, con ventilación mecánica. Foto Ana Ramírez

Politizar pandemia afectó el manejo de la enfermedad: Guerrero Flores

ABRAHAM BOTE
MÉRIDA

Para el doctor Alejandro Guerrero Flores, especialista en enfermedades infecciosas, hubo falta de coordinación y articulación entre el gobierno federal, estatal y municipal para atender la emergencia sanitaria del Covid-19, sumado a una falta de empatía y disputas políticas, lo que atenta contra la salud de las personas; además, indicó que la pandemia ha evidenciado las desigualdades sociales y el deficiente sistema de salud que impera en el país y en Yucatán.

Se politizó el tema

En su opinión, las primeras acciones que implementó la federación no se aplicaron de forma uniforme en todo el país durante los primeros meses del 2020, principalmente de febrero a mayo. Las disposiciones se vieron marcadas por conflictos políticos, sanitarios y económicos, lo que generó que algunos estados gobernados por partidos de oposición, tomaran decisiones apresuradas.

Aseguró que se politizó la respuesta a la pandemia en todo el país, sobre todo los primeros meses. Por ejemplo, en el caso de Yucatán, las autoridades estatales acondicionaron el Centro de Convenciones Siglo XXI como un hospital que fue poco utilizado, más que nada se usó como una campaña propagandística. “El virus no conoce ni de política, ni ideológica y contagia tanto a menores como adultos, sin importar su condición política”, manifestó el galeno.

Esta politización impidió una respuesta coordinada que hubiera evitado repercusiones graves en el país.

De acuerdo con el infectólogo, el gobierno federal pretendió que los estados -con sus propios recursos- podrían solucionar lo que estaba empezando a ocurrir, cuando pudo usar sus hospitales, el ISSSTE, el IMSS, el nosocomio de Alta Especialidad, junto con los estatales para apoyarse con la atención de los pacientes. Pero al no haber esta alianza concreta, aunado a la falta de medidas preventivas, educación e información, muchos casos llegaron graves a los hospitales y fallecieron.

La contingencia sanitaria ha evidenciado las desigualdades sociales y el deficiente sistema de salud

El especialista reiteró que el virus no respeta la política, pero pareciera que se trataba de una competencia, sobre quién maneja mejor la pandemia, cuando había vidas en riesgo. “Aprovecharse de una pandemia es mezquino”, manifestó.

Grandes desigualdades

Por una parte, indicó Alejandro Guerrero Flores, las autoridades pedían a las personas que no salieran de sus casas, pero muchas no podían hacer esto porque tenían que trabajar y ganarse el pan de cada día, o a consultar. Las escuelas cerraron, madres y padre tenían que cuidar a sus hijos, lo que complicó ir a sus centros laborales. No se dieron apoyos para impedir que la gente salga a exponerse.



“Aún existe el temor y angustia de contagiar a nuestras familias”, revela enfermera

ITZEL CHAN
MÉRIDA

A un año de que la Organización Mundial de la Salud declaró el Covid-19 como pandemia, el personal médico tiene la esperanza de recibir la vacuna para contrarrestar el virus, pues de lo contrario, hay quienes sienten temor de contagiar a sus familiares.

“Todavía existe ese temor y angustia de contagiar a nuestras familias, ser un medio de transmisión”, indicó Wendy Vargas, enfermera general, supervisora del departamento en una institución privada.

A sus 32 años, nunca imaginó vivir este hecho histórico. Desde hace una década, Wendy trabaja como enfermera y asegura que lo que más le gusta es tener contacto con los seres humanos.

“A lo largo de mi carrera he aprendido que la vida tiene un valor incalculable y que no importa ni el estatus social de las personas... hay situaciones que no las puedes evitar ni con todo el dinero”, compartió en entrevista con *La Jornada Maya*.

Wendy está casada, y antes de la llegada de Covid-19 a Yucatán, la pareja se preparaba cada fin de semana para ir a la playa, a las plazas, co-

nocer nuevos restaurantes y visitar a sus familiares, pero un día todo cambió.

“Una semana antes de que iniciara la pandemia, habíamos planeado cuatro viajes para el transcurso de 2020, incluso nos fuimos de compras para eso... Era nuestro primer año que habíamos destinado para conocer nuevos lugares”, recordó.

Ella y el personal a su cargo, estaban seguros de que tarde o temprano, el virus llegaría a territorio yucateco, pero al inicio acordaron ser optimistas ante las circunstancias.

“Adquirimos el protocolo de manejo de pacientes Covid-19 que había sido pro-

porcionado por la Secretaría de Salud, empezamos con capacitaciones y a estar informados”, reiteró.

Al llegar a casa, sentía que yo era Covid-19 andando; no quería cruzarme ni con mi mascota: Wendy Vargas

Sin embargo, con la llegada del primer caso a Yucatán, ingresó también un miedo irracional: “Estábamos ya frente a un caso en el que no sabíamos qué íbamos a ver, no sabíamos qué nos deparaba como personal de salud. Sentimos miedo, estrés y hubo llanto. La frustración de todo un hospital es inimaginable; el hecho de ver débiles a quienes siempre habían sido fuertes, no dejando de ser profesionales, es impactante”.

Desde ese momento, Wendy se llenó de temor: “Al llegar a casa, sentía que yo era Covid-19 andando, me tenía que desnudar para desinfectar todo y dejar la ropa afuera de la casa. No quería ni cruzarme con mi mascota y a mi esposo no lo veía hasta que terminara de bañarme”. Asimismo, suspendieron las visitas familiares, pues quería proteger a los suyos.

A lo largo de este periodo ha presenciado tanto el triunfo de personas que “brincan” la enfermedad y otros casos desafortunados, que ni siquiera tienen el tiempo de despedirse de sus familias. Ellos, como personal médico, deben dar el último adiós, con todos los protocolos de protección.

“Hemos visto a pacientes que salen como si nada y otros que fallecen a los pocos días o a las pocas ho-

ras, es impactante. Muchas veces me pregunté si vale la pena seguir aquí”, precisó.

Señaló que han aprendido a vivir con el virus, incluso visita a sus familiares cada 15 días o a veces pasa mayor tiempo. “A veces me dicen, ‘quítate el cubrebocas, estás con nosotros’, pero yo les digo, que por lo mismo, porque estoy con ellos, quiero protegerlos y no me lo quito para nada”.

La convivencia familiar también ha cambiado: mientras todos comen en el comedor, ella lo hace en la cocina, manteniendo la sana distancia en todo momento.

Para la enfermera los meses más fuertes fueron marzo, abril, mayo y junio, y de esta fecha hasta agosto, las jornadas se volvieron maratónicas, pues el mismo personal de salud comenzó a enfermar y entonces entre los que quedaban, tenían que cubrir los turnos.

Muchas veces me pregunté si vale la pena seguir aquí, admite la enfermera

Wendy ha perdido a dos amigos a causa del Covid-19, pero en el segundo caso, que fue reciente, ella señala que si las vacunas ya hubiesen sido aplicadas a todo el personal de salud, se hubiese podido evitar.

Para Wendy, el mayor aprendizaje que obtuvo es la oportunidad que tienen los seres humanos de prevenir las enfermedades y también, el de vivir como si no hubiera mañana.

Ella también enfermó de Covid-19 en su momento, por lo que al dar la entrevista también se confesó sobreviviente.

THE HARBOR
MÉRIDA

CONSIÉNTETE CON
NUESTROS SERVICIOS

UN LUGAR
PARA TI

petco

telcel

AT&T



Habrán 'antes y después' de la pandemia, asegura investigadora clínica Maricruz Ortegón

JUAN MANUEL CONTRERAS
MÉRIDA

La pandemia del Covid-19 marcará un antes y un después para el personal médico. Es una pauta para señalar la importancia de proteger a sus pacientes y seres queridos, opinó la doctora Maricruz Ortegón Uicab, investigadora clínica que actualmente contribuye en los análisis de 600 voluntarios de vacunas Johnson & Johnson y Novavax en Yucatán.

La doctora Ortegón se dedica a la investigación clínica desde hace más de cuatro años y contó que el inicio de la pandemia detonó la búsqueda de voluntarios para participar en las pruebas del biológico que inhibiría los efectos del Covid-19.

El trabajo de la profesional consiste en monitorear el proceso de los participantes -de vacunas en fase tres-, estar al tanto de la aplicación y dar seguimiento mediante consultas médicas e integración de la carpeta de los pacientes, un proceso que dura dos años aproximadamente.

En la Unidad de Atención Médica e Investigación en Salud (Unamis), en donde labora, hay dos vacunas probadas, aunque la facultativa tiene conocimiento de dos más que igual se investigan en el estado. Ella trabaja con las inoculaciones desarrolladas por los laboratorios de Johnson & Johnson y Novavax.

Una vez que hay una vacuna creada por cualquier laboratorio, ellos son los encargados de vigilar a los voluntarios; es decir, son mediadores entre laboratorios farmacéuticos y participantes de la prueba. Maricruz Ortegón trabaja en una de las seis unidades de este tipo que hay en Yucatán, todas pertenecientes a la iniciativa privada.

'Una montaña rusa de emociones'

Para la médica, la pandemia ha representado "una montaña rusa de emociones" y a manera de reflexión apuntó que a la sociedad le falta aún

por aprender. "Podemos estudiar muchos años, pero en realidad no sabemos nada. La naturaleza y el cuerpo humano son impredecibles", sentenció.

De igual modo, comentó, (la pandemia) es un fenómeno que llegó para "arrancar las etiquetas", ya que desde sus orígenes se buscaba encontrar culpables "o decidir quién muere y quién no". Es cierto, aclaró, hay gente que tiene mayor riesgo de morir, pero al día de hoy es algo indeterminable.

La sociedad, en ocasiones, tiende a inclinarse "a que viva el joven y que muera el viejo"

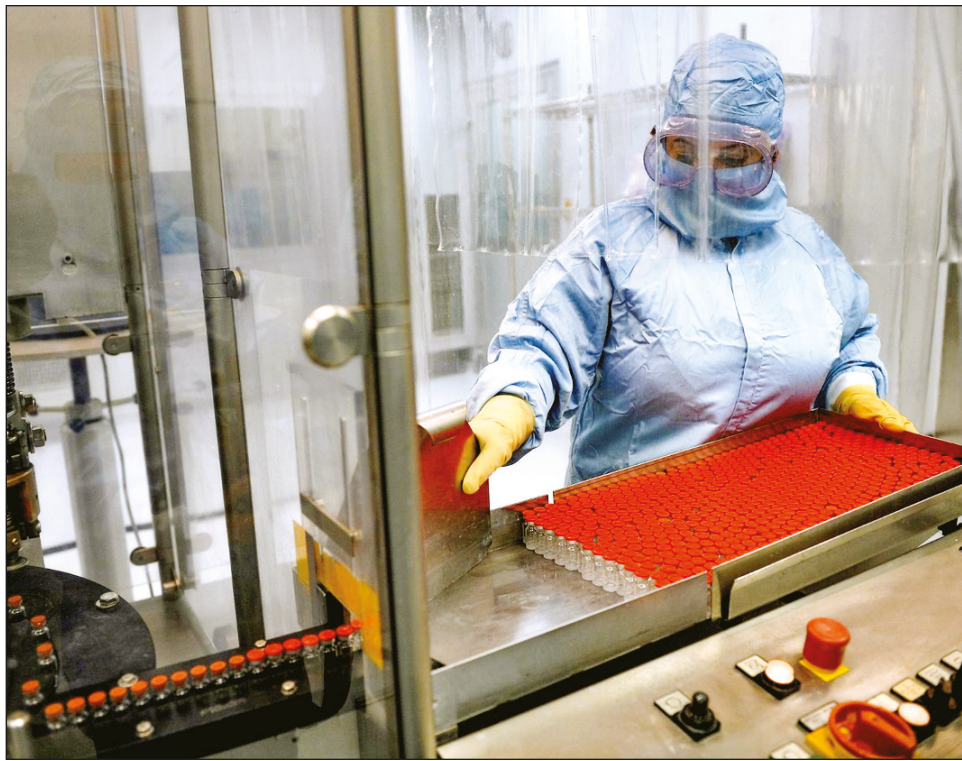
"Se ha muerto gente muy joven que no tenía riesgo, luego hay gente con muchas complicaciones y están vivos. Creo que no tenemos certeza de las cosas y eso brinda una nueva perspectiva para seguir luchando y dejar de etiquetar a la gente", aseveró.

Para la doctora Ortegón, cada vida es valiosa. La de una persona de 80 años vale lo mismo que una de 20, porque desde su perspectiva, la sociedad en ocasiones tiende a inclinarse "a que viva el joven y que muera el viejo", condenó.

Yucatán responsable

Según la experta, la población de Yucatán es muy responsable, pese a que exista todavía gente renuente a acatar medidas como el uso del cubrebocas o la sana distancia, pero "son los menos". Desde su óptica, hay mucha conciencia en la importancia de la salud.

"No sé si porque Mérida es quizá un ícono de salud en el sureste o por la tradición de la Facultad de Medicina. Tenemos médicos excelentes



La población en Yucatán es muy responsable, pese a que exista todavía gente renuente a acatar medidas como el uso del cubrebocas. Foto Ap

cuya trayectoria no conocemos, pero que es reconocida en el mundo. Eso ha permitido que se respete su autoridad".

Recordó que en Yucatán no se ha vivido la crudeza de la pandemia de la misma forma que la han encarnado otras zonas del territorio nacional. Sí nos ha abatido, aclaró, y entre las asignaturas pendientes figura garantizar la vacuna a todo el personal de salud.

No diría que hay abandono, pero sí indiferencia por parte del gobierno en cuanto al sector privado

Ella no trabaja en la primera línea de combate al Covid-19, pero su esposo labora en un área de urgencias en donde, relató, hay mucho miedo por los contagios -incluso algunos

han requerido apoyo psicológico-, así que se han dado a la tarea de optimizar el proceso de diagnóstico.

No olvidar al sector privado

En el caso del reclamo por parte de los integrantes del sector salud que no han sido vacunados, la profesional -quien tampoco ha sido inmunizada- opinó que los primeros en la fila deben ser quienes se encuentran en la línea de combate; sin embargo, no debe olvidarse al personal de nosocomios privados.

"Está la parte privada también, una vez leí un comentario que decía que los enfermeros y médicos que trabajan en la iniciativa privada tienen para pagarse las complicaciones y pensé 'si supieran lo que gana una enfermera en una clínica privada' no estarían hablando de esa forma".

Independientemente de eso, dijo, "más bien se trata de estar todos protegidos". Reconoció que será un proceso largo debido a la com-

plejidad de traer las vacunas, pero el sentir que ya están apuntados y serán parte de esa línea de cuidado es algo muy importante.

"Yo no diría que hay abandono, pero sí indiferencia por parte del gobierno en cuanto al sector privado. Se requiere una unidad como sector salud independientemente de si pertenece a la iniciativa pública o privada", acotó.

Lento manejo de la pandemia

Creo que el esfuerzo está, pero hoy por hoy se nota la falta de adecuada distribución del trabajo. Por poner un ejemplo, el salubrista y epidemiólogo deben ser esos líderes para estas situaciones. Se nota que no es así, indicó.

Consideró que el manejo de la pandemia en México ha sido lento, prueba de ello es que el virus sigue cobrando vidas día a día, sin tregua.

"Todavía falta ver las cepas que van a venir, si habrá algún cambio, esperemos que no; pero necesitamos paciencia y seguir adaptándonos a este nuevo estilo de vida".



En mi juventud realicé exploración de cuevas, pasando largas horas subiendo y bajando túneles. Foto La Jornada/ Marco Pelaez

Lo que somos

JUAN S. RIVERA

En eventos recientes hemos sido testigos de cómo un monumento dedicado a la bandera y a la patria es el centro de actividades con una fuerte carga simbólica, el izado de una bandera distinta a la establecida como nacional. Un día después otros monumentos en memoria a ilustres personajes de otras épocas son tomados y modificados, actos que hacen saltar a la vista que en varios ámbitos de la sociedad es cuestionada la representación de una identidad local. Lo anterior se da con el escenario de fondo de una contingencia sanitaria que nos mantiene azuzados a lo largo de 365 días y con ellos, ha traído de igual forma, cambios en nuestra forma de percibir nuestro día a día.

A lo largo de la vida en sociedad, los seres humanos han buscado las maneras de mantener la cohesión y la interacción como grupo. Cada época ha traído su carga de ideas

y conceptos que dan forma a la interacción de dichas sociedades en su búsqueda de unidad. Con la finalidad de que todo el grupo social se encuentre integrado, el mismo grupo propone en el día a día una serie de símbolos, elementos que ayudan en la práctica de la convivencia, mismos que en gran medida se convierten en objetos materiales específicos en los que se depositan cualidades, que nos hagan reconocernos como parte de ellos. El que un grupo en particular los modifique, determina que existe una falta de identidad o de unidad por parte de dicho grupo.

Los símbolos están a nuestro alrededor y forman parte de nuestro día a día. Se encuentran en espacios públicos y privados, en nuestras mentes, en la forma en la que nos comportamos con quienes nos rodean, son parte de glorietas y monumentos, estatuas y banderas. Los símbolos son parte de la cultura a la que pertenecemos. El que uno de estos símbolos se encuentre en el centro de un acto y

ese acto se vuelva el ojo del huracán, sólo habla de que la sociedad está viva, se mueve y los símbolos al igual que las lenguas se mueven y se revitalizan con la continua interacción de los individuos que conforman una sociedad.

Estamos ante el desapego de los símbolos que nos representan como individuos, como grupos, como sociedad

De igual manera, a lo largo de 365 días nos hemos vistos comprometidos en los símbolos que nos identifican como individuos en nuestros grupos sociales más íntimos. Rompimos en un momento

determinado con nuestro ritual simbólico denominado rutina y nos hemos adentrando a formas nuevas de estar en sociedad. Nos hemos percatado que no estamos preparados ni física, ni mental, ni económicamente como individuos, ya no se hable como sociedad, para mantener largos periodos lejos de nuestra actividad diaria y debemos reconocer que el miedo, en gran medida, ha pasado a formar parte consciente de esa rutina. Miedo a enfermar, miedo a no comer, miedo a no tener ingresos, miedo a nosotros mismos.

Me parece que, en sus respectivas dimensiones, estamos ante el desapego de los símbolos que nos representan como individuos, como grupos, como sociedad, como nación y como planeta. Algunos de estos desapegos se vienen gestando tiempo atrás y han desembocado anualmente en marchas, izados de banderas, pintas de monumentos, por otro lado se encuentran aquellos causados por un año de pandemia que nos ha traído un mundo de información.



Ilustración *Enfermeros* Sergiopv @serpervil

Sin importar de cual se trate, nadie está preparado para ver perder sus símbolos, así como no lo estuvimos para una larga permanencia en aislamiento selectivo. La cultura en ambos casos nos juega en nuestra contra, pues es el recurso de los humanos para la convivencia y la cohesión, y si es verdad que estamos ante un cambio, éste es de paradigma ante lo que somos como individuos inmersos en sociedad, qué y quiénes queremos que nos representen en el futuro, cuáles serán los valores que nos permearán para crear nuevos símbolos y nuevas formas de convivir será parte de lo que tengamos que construir. Con ello llevar banderas, construir monumentos y poder reconectarnos después de aislarnos será lo que nos toque, sabiendo que ningún símbolo es intocable por más que creamos que nos identifica en quienes somos.

Una historia muy personal

En mi juventud realicé exploración de cuevas, pasando largas horas subiendo y bajando túneles, recorrí algunos ríos subterráneos y anduve

por serranías desconocidas en medio de plantíos sospechosos. Viví la aventura que supuso la aparición en nuestro país del AH1N1, que nos mandó a “confinar”.

Lo que en realidad me ayudó a vivir a plenitud mis excursiones fue la compañía de los amigos, aquellos locos de aventuras

De lo narrado traigo a colación que al menos en dos ámbitos como individuo me podría considerar afortunadamente preparado para vivir repentinamente en las cuatro paredes de mi casa. Sin embargo, y no creo ser el único, verdade-

ramente no estaba preparado ni emocional, ni mental, mucho menos económicamente para vivir un confinamiento que sólo hemos visto ver cómo se extiende a lo largo de los días que ahora suman 365. En lo personal he pasado por la hipocondría de no poder respirar, por ataques leves de pánico, me ha invadido el miedo de ver morir a mis seres queridos a la distancia, me he involucrado en la vorágine de la información y he visto noticiarios día y noche que me han traído largas noches de insomnio y días de pleno andar zombi, he caído en la necesidad de medir mi oxigenación en sangre y he pasado largos días en depresión con la ventana cerrada y cubierto por mis sábanas protectoras. He visto perder el trabajo a familiares y amigos, he vivido la convalecencia de cercanos y lejanos y me he cuestionado paranoicamente dentro de teorías de la conspiración, he buscado ávidamente en Internet nuevas actividades y he procurado nutrir nuevas habilidades. Acudí a los negocios cercanos a mi hogar, compré a los productores amigos y no tan amigos. De todo esto me he descubierto frágil, vulnerable,

incapaz y es algo para lo que en definitiva no estaba preparado; no es lo mismo cuando lo haces por voluntad, ya que existe una planeación para ello.

Sin embargo, de cada uno de esos episodios he ido saliendo, quizás un poco más sabio, quizás un poco menos desesperado, quizás con un poco más de conciencia de lo que falta por hacer. Quedándose claro que lo que debo corregir en lo particular es no obviar mi presente y futurizar mi futuro, que en efecto, la plenitud de mi futuro se encuentra en la consagración de mi presente y que lo que en realidad me ayudó a vivir en plenitud mis excursiones comentadas, fue la compañía de los amigos, aquellos locos de aventuras que nos cuidamos y nos contamos, con los que convives con voluntad y agrado.

De modo que lo que queda en adelante, es cuidarme a pesar de los semáforos, sabiendo que lo hago no sólo por mí, sino por todos aquellos que al igual que yo, extrañamos salir libremente, porque la vacuna es sólo el recordatorio de que no existe cura aún y este bicho llegó para quedarse.



Los vacíos de la pandemia



La contingencia que causó pérdidas humanas y económicas detuvo también la presencia de niños y jóvenes en las aulas de clases, y la educación tuvo que mudarse a la modalidad virtual. Fotos Reuters y Juan Manuel Valdivia



La península de Yucatán, balance a un año del comienzo de la pandemia

Detección de primeros contagios se dio entre el 13 y el 22 de marzo // Quintana Roo, de sexto lugar en infectados y decesos, pasó a estar entre los primeros con menos muertes

DE LA REDACCIÓN
MÉRIDA

De la voz del titular de la Secretaría de Salud de Yucatán (SSY), Mauricio Sauri Vivas, los yucatecos recibieron la noticia sobre el primer caso de Covid-19 en la entidad el 13 de marzo de 2020 alrededor de las 17 horas.

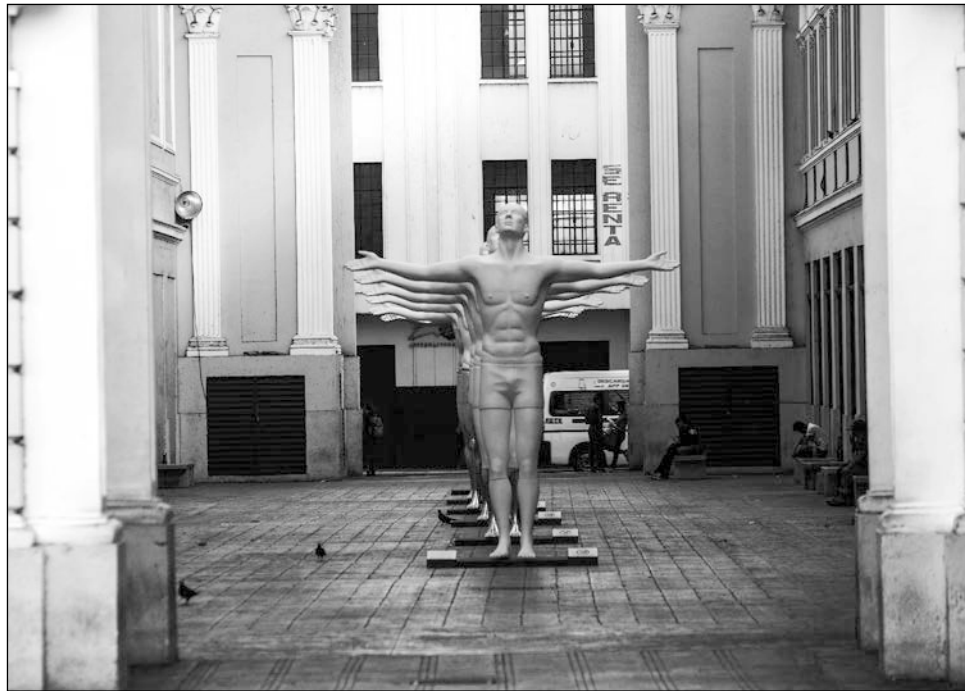
Se trataba de una mujer de 57 años que se contagió en España y viajó a México sin presentar síntomas. Ingresó a la península por Quintana Roo y se trasladó por carretera a Mérida.

El mismo día, 13 de marzo, Quintana Roo confirmó la presencia del Covid-19 en su territorio, sin dar pormenores de la persona infectada; además, detectó a 18 pacientes sospechosos

En Campeche, el primer caso se detectó más de una semana después: el 22 de marzo. Se trató de un hombre de 61 años residente del municipio de *Carmen*.

Yucatán, anticipado

A finales de febrero, el gobierno de Yucatán comenzó el proceso de compra de ventiladores para pacientes de Covid-19 y se contaba con los planos para el hospi-



Campeche es el único estado que se mantiene en verde y se espera que tenga un regreso a clases seguro. Foto crédito

tal temporal en Valladolid y del Siglo XXI.

"Nosotros vimos venir esta pandemia a finales de enero, nos dimos cuenta que este no iba a llegar, quisiéramos o no. Gracias a esta anticipación es que hemos logrado una pandemia con capacidad hospitalaria suficiente. Esta pandemia es el reto más grande de los últimos 100 años", men-

cionó el gobernador Mauricio Vila Dosal en días pasados.

Hasta el último reporte de la SSY, hay 211 pacientes en hospitales públicos y 28 mil 892 ya se recuperaron.

Lamentablemente, en Yucatán se han perdido 3 mil 590 vidas por causa del coronavirus.

Desde que comenzó la pandemia, se han registrado

33 mil 436 contagios y tan solo en Mérida se han detectado 20 mil 671.

En Quintana Roo, salir adelante

El gobernador de Quintana Roo, Carlos Joaquín González, implementó el plan *Saludremos Juntos Adelante* para evitar contagios masivos.

En un año, esa entidad pasó de ser sexto lugar nacional en contagios y defunciones, a estar entre las diez con menos muertes.

El estado suma 20 mil 499 contagios desde que comenzó la pandemia y 2 mil 436 personas perdieron la vida en esta batalla, según reporta la Secretaría de Salud estatal.

Actualmente, 171 personas son atendidas en hospitales públicos, por lo que el semáforo epidemiológico se mantiene en amarillo.

Sin embargo, en las últimas 24 horas el número de contagios se elevó a 50.

Campeche, en verde

El estado amurallado es el único de la península cuyos indicadores le permiten estar en semáforo verde, teniendo una sumatoria de 8 mil 202 contagios desde que comenzó la pandemia.

En las últimas 24 horas se registraron 12 contagios y en todo el estado sólo hay 41 pacientes activos.

Campeche acumula mil cinco defunciones por el virus SARS-CoV-2.

Dicho panorama le ha permitido avanzar hacia un regreso seguro a clases, ya que los maestros son incluidos en el plan de vacunación.

Más de mil 900 contagios en trabajadores de Pemex en Sonda de Campeche

GABRIEL GRANIEL
CIUDAD DEL CARMEN

La presencia del Covid-19 en las instalaciones petroleras de la Sonda de Campeche inició el 10 de abril del presente 2020, cuando fueron traídos a tierra los primeros cuatro trabajadores de las plataformas marinas de Petróleos Mexicanos (Pemex), a la fecha suman mil 933 y la muerte de 98

trabajadores activos en lo que va del 2021.

Consideradas por los trabajadores petroleros, como tardías, ante la presencia de los primeros casos sospechosos de Covid-19 en sus instalaciones, Pemex adoptó medidas de seguridad e higiene, para tratar de contener el contagio, entre su personal.

Los primeros enfermos fueron traídos de la plataforma Abkatún Alfa, mien-

tras que personal a bordo aseguraba en redes sociales que al menos 21 obreros más presentaban cuadros febriles.

Hasta ahora, han sido bajados a revisión médica de las plataformas marinas de Pemex en la Sonda de Campeche, un total de mil 933 personas, de las cuales 979 corresponden a obreros de la petrolera nacional, 950 son trabajadores de diferentes compañías y cuatro ele-

mentos de la Secretaría de Marina (Semar).

En cumplimiento al Elemento 13, Respuesta Médica a Emergencias del Subsistema de Administración de la Salud en el Trabajo (SAST) del Sistema Pemex, la empresa productiva del Estado puso en marcha el Plan de Respuesta a Emergencia por Coronavirus Covid 19 (PREC), el cual define la organización y mecanismos para detección,

prevención, contención y control de una posible urgencia epidemiológica, el 28 de marzo.

El 31 de marzo, como parte del Plan redujo a 30 por ciento el personal de las áreas administrativas; 45 por ciento de las labores de campo, principalmente en el rubro de supervisión y 50 por ciento en las áreas operativas, con el objetivo de reducir los riesgos de propagación de la pandemia.



Mi egocentrismo y la pandemia

ITZEL CHAN

“El virus llegará tarde o temprano a Yucatán”, fue determinante la frase del secretario de Salud, Mauricio Sauri Vivas, el 9 de marzo de 2020.

Tuve la esperanza de que fuera posible evitar la llegada del Covid-19 a este estado que me adopté desde hace casi cinco años.

El 11 de marzo, circuló la noticia sobre la declaración de pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Escéptica, continué con mi ordinaria vida. Acudí a la escuela y trabajé con normalidad. Dos días después, la Secretaría de Salud de Yucatán confirmó el primer caso en el estado, y para el 14 de marzo, la Secretaría de Educación Pública informó la suspensión de clases en todos los niveles.

Para entonces, mi egocentrismo fue tal, que agradecí una pausa, un respiro entre esta rutina que implica trabajar y estudiar al mismo tiempo. Desde ese momento, la “fiesta” comenzó para mí, entre el juego a escribir y adaptar la modalidad del trabajo completamente a lo virtual.

Siempre anhelé el *home office*, y el momento había llegado. Desde mi pequeño universo, ¿qué más podía necesitar? Comencé a trabajar, comer, escribir, dormir, amar e inventar pasatiempos. Todo en el mismo espacio.

Las primeras semanas fueron interesantes, además que habitar mi existencia en ropa interior era liberador. Los vicios se agudizaron, pero los dejé ser: “Seguro como en dos semanas volvemos a clases”, pensaba, mientras disfrutaba a diario el sabor de una cerveza.

La dimensión del confinamiento me llegó casi al mes.

Fui al supermercado y por primera vez me sentí como en una película futurista mal contada. Afuera había una patrulla y a través de un megáfono se oía: “Esto es una emergencia sanitaria! ¡No son vacaciones! ¡Quédate en casa!” y el audio se repetía de manera permanente.

“No te paniquees”, pensé y suspiré profundo.

Al ingresar, el mismo audio se reproducía en las bocinas de todo el supermercado y fue la primera vez que presté atención a los cubrebocas y las caretas de las personas.

Por primera vez extrañé las sonrisas de los demás, aunque fueran desconocidos.



Siempre anhelé el *home office*, y el momento había llegado. Desde mi pequeño universo, ¿qué más podía necesitar?
Foto Afp

Vino a mí cierta culpa cuando la persona delante de mí dejó algunos productos que no pudo pagar, mientras completó monedas para el resto. En esa fila, recibí una llamada de mi madre: me compartió que mi papá y mi hermano se habían quedado sin trabajo.

Ellos formaron parte de los 12 millones de mexicanos que salieron de la Población Económicamente Activa (PEA) para abril de 2020, de acuerdo con la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

Comprendí entonces que no todas las personas la estaban pasando de fiesta y que, en efecto, no eran vacaciones. Mi madre, empleada de una frutería, dijo que sólo quedaba confiar en Dios. Asentí, fue todo.

Camino a casa, el espacio comenzó a ahogarme y aún en me-

dio de esa sensación sabía que era afortunada.

Entendí que el encierro era real y que las familias en donde papá y mamá se quedaron sin empleo y donde hay más de tres hijas e hijos, con pequeños espacios en común, quizá no la estaban pasando tan bien y tampoco era un descanso acogedor el que vivían.

La incertidumbre se hizo presente. La ansiedad llegó y la preocupación excesiva si mi familia tendría dinero, si a mí me alcanzaría para apoyarles, si podría conservar el trabajo y así, en una espiral energética que me llevaba a llorar antes de dormir, a querer salir corriendo sin saber a dónde.

La presión en el pecho era inevitable cada mañana. No tenía muchas opciones, más que resistir.

Mi mamá, papá, tías y tíos enfer-

maron a causa del virus en Tabasco.

“¿Qué puedo hacer?” Era mi pregunta diaria.

Ir a visitarles era la última posibilidad; sólo quedaba llamar y preguntar cómo seguían y aportar cuanto sea posible.

Tomé la decisión y acudí a terapia.

Esa decisión me salvó la vida. Un año, después agradezco estar aquí y seguir contando con la existencia de mis amistades y familiares.

Sé que mi vivencia no se compara en nada con la de otras personas y lamento por aquellas familias en las que ya no están todos los miembros.

A un año, seguro el aprendizaje y agradecimiento en cada persona son distintos, pero todos importantes.

itzel@lajornadamaya.mx



Módulo Covid de *Carmen* lleva 2 mil 735 pacientes atendidos

Fue necesario tomar acciones para contribuir a frenar la ola de contagios: Óscar Rosas

Corría el mes de julio, el municipio de Carmen era el segundo en la entidad con el mayor número de contagios de Covid-19, con mil 644; en las farmacias de la isla, los medicamentos escaseaban.

“Era necesario tomar acciones oportunas para contribuir a frenar la ola de contagios que se presentaba, además de disminuir la incidencia de hospitalizaciones, muchas de ellas con desenlaces fatales, por lo que tomé la decisión de instalar el Módulo Covid, para la atención de las personas que no contaran con servicio médico y en donde se les pudiera otorgar los medicamentos y hasta oxígeno médico, de manera gratuita”, afirma el alcalde, Óscar Román Rosas González.

Inicialmente, el módulo tenía capacidad de atención de 36 personas, 18 en cada uno de los dos turnos, laborando de lunes a viernes, de 8 a 19 horas. En cada turno laboraban cinco médicos y tres enfermeras, pero la demanda que llegó a ser de hasta 70 u 80 consultas por día, por lo que fue necesario abrir dos consultorios más. Al 8 de marzo, según reveló César Montes de Oca Valdísón, coordinador de Bienestar Social de la comuna, este módulo ya había otorgado 2 mil 735 consultas.

“El personal que labora en este Módulo, cuenta con los conocimientos necesarios para diagnosticar de manera médica, ya que no contamos con las pruebas de diagnóstico, si un paciente tiene o no, Covid-19”.

Detalló que 2 mil 121 pacientes han acudido al Módulo y 614 han sido atendidos a domicilio.

Lamentablemente, uno de los promotores de este proyecto, Eugenio Verdejo Ballina, director de Bienestar Social de la comuna, falleció víctima del Covid 19, el 22 de diciembre de 2020.




**HONORABLE AYUNTAMIENTO DE TULUM
OFICIALÍA MAYOR**

CONVOCATORIA PÚBLICA No. 07-2021

Con fundamento en el artículo 115 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos; 126, 127, 128 fracción VI, 134 fracción I y 167 de la Constitución Política del Estado Libre y Soberano del Estado de Quintana Roo; artículos 47 fracción I, 56, 57 fracción I, 64, 65, 66, 67, 68, 69 y demás disposiciones relativos al Reglamento de Adquisiciones, Arrendamientos y Prestación de Servicios Relacionados con Bienes Muebles del Municipio de Tulum; el Honorable Ayuntamiento de Tulum, convoca a las personas Físicas o Morales que estén en posibilidad de llevar a cabo el: **“SERVICIO INTEGRAL PARA IMPRESIÓN DE MATERIAL INFORMATIVO, PUBLICIDAD” ASÍ COMO EL “SUMINISTRO DE MATERIALES PARA REGISTRO DE IDENTIFICACIÓN DE BIENES, PERSONAS Y PAPELERÍA OFICIAL”**; solicitado por la Dirección De Recursos Materiales, con cargo a los Recursos Propios del Municipio de Tulum en el Ejercicio Fiscal 2021, Partidas Presupuestales **“3663 SERVICIOS DE ELABORACIÓN E IMPRESIÓN DE DOCUMENTOS, 2181 FORMAS VALORADAS Y PAPELERÍA OFICIAL y 2183 OTROS MATERIALES PARA EL REGISTRO E IDENTIFICACIÓN DE BIENES Y PERSONAS”** para que sea adjudicada a través del procedimiento de Licitación Pública Nacional de conformidad con lo siguiente:

No. de Licitación	Costo de las bases	Fecha límite para adquirir bases	Junta de aclaraciones	Presentación y apertura de proposiciones Técnicas y Económicas.	Fallo
MTU/OM/RP/LPN/2021-03/01	\$3,000.00 (Tres Mil Pesos 00/100 M.N.)	12-03-2021 12:00 HORAS	16-03-2021 11:00 HORAS	22-03-2021 11:00 HORAS	23-03-2021 11:00 HORAS

PARTIDA	Descripción	Monto Mínimo	Monto Máximo
1	SERVICIOS DE ELABORACIÓN E IMPRESIÓN DE DOCUMENTOS (DE ACUERDO AL CATALOGO EN EL ANEXO 1 DE LAS BASES DE LICITACIÓN)	\$ 1, 212, 316. 00	\$ 3, 030, 790. 00
2	FORMAS VALORADAS Y PAPELERÍA OFICIAL (DE ACUERDO AL CATALOGO EN EL ANEXO 1 DE LAS BASES DE LICITACIÓN)	\$ 430, 540. 00	\$ 1, 076, 350. 00
3	OTROS MATERIALES PARA EL REGISTRO E IDENTIFICACIÓN DE BIENES Y PERSONAS (DE ACUERDO AL CATALOGO EN EL ANEXO 1 DE LAS BASES DE LICITACIÓN)	\$ 142, 230. 00	\$ 355, 575. 00

Las bases de la licitación se encontrarán disponibles en la Dirección de Recursos Materiales, ubicado en Av. Tulum Ote. Mza.1 Lt.1, Centro, edificio anexo al Palacio Municipal C.P. 77780 Tulum Quintana Roo, el día 11 de marzo de 2021; con el siguiente horario: 10:00 horas a 12:00 horas; la persona física o moral deberá presentarse en las oficinas de la Dirección de Recursos Materiales, para la emisión del pase de caja, para su pago posterior.

La forma de pago de las bases: será en efectivo debiendo presentar copia de la cedula de identificación fiscal y/o cedula de registro federal de contribuyentes y pase de caja, con el cual se presentará en las cajas de la Dirección de Ingresos del Municipio de Tulum Quintana, Roo; para recoger las bases, los licitantes deberán acudir con el mencionado recibo y una copia, copia del IFE o INE del representante de la empresa a la Dirección de Recursos Materiales del Municipio de Tulum Quintana Roo, en horario: 10:00 horas a 12:00 horas.

La procedencia de los recursos será: con cargo a los Recursos Propios del ejercicio Fiscal 2021.

Tipo de abastecimiento de las partidas a licitar: total de partidas a un solo proveedor.

La Junta de Aclaraciones y la Apertura de Propuestas Técnicas y Económicas se llevarán a cabo el día y hora señalada en el cuerpo de esta convocatoria, en las oficinas de Licitaciones y Concursos de la Dirección de Recursos Materiales, ubicada en la Av. Tulum Oriente, Manzana 1, Lote 1, Col. Centro, edificio anexo al Palacio Municipal de Tulum, Quintana Roo, C.P. 77780.

El idioma en que deberán presentar las proposiciones será en: español.

Licitación de carácter: Nacional.

La moneda en que deberá cotizarse las proposiciones será: Moneda Nacional.

El monto a considerar para la emisión del Fallo será con el IVA incluido (costo final).


Anticipos: No habrá anticipo.

Ninguna de las condiciones establecidas en las bases de licitación, así como las proposiciones presentadas por los licitantes, podrán ser negociadas.

Requisitos que deberán cumplir los interesados en participar en la licitación:

1. No estar en los supuestos que marca el Artículo 46 del reglamento de adquisición, arrendamientos y prestación de servicios relacionados con bienes muebles del municipio de Tulum, Quintana Roo.
2. Más los solicitados en las bases de la licitación.
3. Anexar recibo de pago por las bases de la presente licitación.

Tulum, Quintana Roo a 11 de Marzo de 2021



**OFICIALIA MAYOR
TULUM, QUINTANA ROO**

MTRO. FRANCISCO JAVIER XIU MANZANERO
OFICIAL MAYOR Y PRESIDENTE EJECUTIVO DEL COMITÉ DE ADJUDICACIONES, ARRENDAMIENTOS Y PRESTACIÓN DE SERVICIOS RELACIONADOS CON BIENES MUEBLES DEL MUNICIPIO DE TULUM, QUINTANA ROO.



Tuve miedo cuando dí positivo, pero todo salió bien, relata Alejandra Avelar

ANA RAMÍREZ
CANCÚN

Luego de un par de días de cansancio, sueño, dolor en el cuerpo y cabeza, síntomas que atribuyó al estrés, algo que ya había vivido con anterioridad, Alejandra Avelar descubrió que había perdido el gusto y el olfato, lo que despertó la alerta.

“Yo me contagié de Covid a finales de noviembre del año pasado, mi síntoma, el que me causó alerta, fue que estaba cenando y no sentí el sabor de lo que estaba comiendo. Me asusté y chequé dónde hacían las pruebas, hice una cita y me fui a hacer la prueba... Sí tenía mucho miedo cuando di positivo por todos mis achaques (asma principalmente), pero todo salió bien”.

Luego de 48 horas confirmó que era positiva a Covid, por lo que tuvo que aislarse durante tres semanas en un cuarto. Su familia le dejaba comida en desechables que luego metía a una bolsa que era rociada con desinfectante y puesta fuera de la puerta para que pudieran tirarla sin riesgo.

“La primera semana sí me tiró completamente la enfermedad, porque me la pasaba durmiendo más de la mitad del día, solamente me despertaba porque tenía

que desayunar, comer o cenar. La siguiente semana ya me tocaba ir con el médico y no me sentía tan mal; fui manejando y me dijo que siguiera con el tratamiento y en aislamiento”.

Estuve un mes fuera del trabajo, tres semanas totalmente aislada

Una vez que volvieron el olfato y el gusto, el doctor le comentó que la carga viral se estaba reduciendo; a la tercera semana se realizó la prueba de sangre y confirmó que había generado anticuerpos y podía regresar a trabajar; sin embargo, en su trabajo le dieron una semana más.

“Estuve un mes fuera del trabajo, tres semanas totalmente aislada y ya para la cuarta salía por pequeños momentos a tomar un poco de sol, que me recomendaron, y el único síntoma post-Covid es que el cabello se me está cayendo mucho. De allí en fuera no tuve ninguna otra complicación a pesar de que tengo un problema de asma y aler-



Padecer Covid-19 implica aislarse de la propia familia, aun en la propia casa. Foto Ana Ramírez

gias, pero no tuve tos, ni temperatura y mis niveles de oxígeno se mantuvieron entre 97 y 98”.

El contagio se dio a través de su papá, quien había dado positivo una semana antes y contrajo la enfermedad con compañeros de trabajo. Aunque pasó por los

mismos síntomas, afortunadamente tampoco tuvo ninguna complicación, pese ser ya una persona de la tercera edad. Ahora está en espera de ser vacunado.

Finalmente, recomendó a todos los que se contagien que acudan al primer síntoma al médico y sigan al

pie de la letra las recomendaciones, por considerar que gracias a ello pudo librar el virus sin mayor complicación, pese a que mucha gente le ofreció alternativas e incluso le regalaron el tan mencionado dióxido de cloro, pero prefirió seguir las indicaciones de su médico.

A un año de cobertura por tiempo indefinido

MARÍA BRICEÑO

Se puede hablar de muchas noticias y acontecimientos sin haberlos vivido. Se recitan como recetas de fracaso o como anécdotas prestadas e incluso nos damos la libertad de ejercer algún juicio, pero cuando la noticia abarca nuestro entorno, se vuelve hablar de nuestra realidad a través de las noticias; el espejo que refleja nuestro rostro.

Antes, se escuchaba de un virus raro aún no identificado que se encontró en China, ahora hablamos de desempleo, salud mental, vacunas, crisis económica y duelo.

A un año la llegada del coronavirus a Yucatán, ocupa el 85 por ciento de nuestra agenda informativa, directa e indirectamente.

Nuestro medio se ha convertido en un reflejo inmediato de lo que le sucedió

a nuestro vecino cuando fue al hospital, del duelo de nuestro compañero, del esfuerzo y dedicación de nuestra tía, del desempleo del de al lado, de la vacuna a nuestros allegados, de nuestra salud mental.

A lo largo de este año accidentado, también dimos cobertura a fenómenos naturales como tormentas tropicales y huracanes, y se avecina uno más, aunque menos natural: las elecciones.

Conscientes de que el mundo no se detiene en nuestra esquina, encendimos la grabadora ante mayahablantes, economistas, feministas, ejidatarios, candidatas, niños, artistas, sexólogos y sicólogos.

A cada uno, la pandemia le ha atravesado el alma, ya no hay vuelta atrás. Y la manera en la que les ha trastocado siempre es distinta a la nuestra.

Como periodistas, nuestra voz ahora es filtrada

por un cubrebocas, para que se escuche es necesario hablar fuerte, repetir las preguntas, pero nunca dejar de hacerlas.

Después de redescubrir cada uno de los rincones de nuestra casa, aquí seguimos. Listos para sumar otros 365 días de cobertura a esta pandemia, esperando el día en que demos la noticia que todos queremos dar: El coronavirus ha sido erradicado.

maria@lajornadamaya.mx



De agendas y años perdidos

JUAN MANUEL CONTRERAS

Antes de culminar el 2019 me regalaron una agenda. Una pequeña libreta que lucía en su portada la reproducción de un cuadro de David Alfaro Siqueiros. Desde el principio pude sentir que el curioso artefacto -para mí una novedad- estaba ávido de tinta, sus hojas esponjadas la clamaban.

Luego de un par de meses, finalmente llegó el día del estreno. No se dio el primero de enero, sino el día dos, a razón de los rituales de fin de año. Esa mañana corrí a la papelería a hacerme con el más refinado bolígrafo Bic que tuviera "Los Girasoles" entre sus anaqueles. Era de color negro.

El regalo me había caído "como anillo al dedo", pensaba. Uno a uno anotaba pendientes y tareas sobre la superficie de la que se volvió mi mejor amiga, mi compañera. También compartí con ella pensamientos y desvaríos en una que otra etílica ocasión.

Recuerdo aquel concierto de Hombres G, el último al que asistí. He de reconocer que el cuarteto español no goza un lugar privilegiado entre mis aficiones musicales, pero era chamba. Jamás iba a imaginar la nostalgia que hoy me genera escuchar a David Summers y la invitación a visitar su bar.

Habría sido cosa de dos o tres días cuando las alarmas comenzaron a encenderse. Llegaron las cancelaciones, las entrevistas telefónicas, el Zoom y antes de darnos cuenta, las telepantallas se habían apoderado de nuestra frágil cotidianidad como en una novela distópica.

Pude atestiguar a algunos infantes en edad escolar celebrando sus inusuales vacaciones. Oficinistas entusiasmados decorando los espacios que ahora serían su lugar de trabajo. Obreros aún con goce de sueldo en un constante ir y venir a los expendios de cerveza.

Los días se hicieron semanas, y luego meses. La agenda, todavía ávida de tinta, se fue humedeciendo a razón de la falta de

tránsito dactilar entre sus extremidades. La pluma Bic también se secó por la ausencia del flujo de su sangre. Los dedos se entorpecieron de igual manera.

Las pantallas encontraron una grieta en la fragilidad de la rutina y el camino prácticamente se trazó para ellas. Mirando al horizonte desde la ventana, me encontré tratando de dimensionar una y otra vez la magnitud de lo que sucedía. Sin duda, algo trascendente.

En los orígenes pandémicos de Yucatán, nos fuimos enterando de gente que se quedaba sin trabajo, de medidas que considerábamos cada vez más extremas y también, del amigo de un amigo que había contraído la enfermedad del siglo.

No desprovistos de cierto nivel de escepticismo, no fuimos pocos quienes seguimos religiosamente el informe de la doctora Paty todos los días a través de los canales oficiales, en busca de alguna buena noticia. Ma(d)reada por la numeralía, la población fue cada vez más cauta del peligro del virus.

Luego llegaron las secas: las carteras secas, las emociones se-

cas, y claro, las gargantas secas. Como piezas de dominó, las articulaciones de nuestra cotidianidad fueron cayendo a pedazos hasta convertirse en un solo montículo de necesidades.

Mi agenda de Siqueiros sigue acompañándome a varias de las cada vez más frecuentes aventuras. Todavía es de mi agrado, aunque no al nivel de nuestros primeros días juntos. Por ejemplo, sus señales pasaron a segundo plano y no siempre tengo ganas de respetar los bordes que dividen los días. Tampoco me esmero ya en plasmar en sus páginas la tinta más elegante.

No siempre es conveniente verter todas las esperanzas en una sola idea, en especial cuando el tiempo y sus caprichos son los dueños de la última palabra. Por lo menos, disfruto cada vez que observo en mi agenda 2020 la reproducción de *Los Caminantes* que me recuerda que no todo está perdido.

manuel.ch1989@gmail.com



Mirando al horizonte desde la ventana, me encontré tratando de dimensionar una y otra vez la magnitud de lo que sucedía. Sin duda, algo trascendente. Foto Abraham Bote



Personal de funerarias debe ser prioridad en vacunación, considera Aracely Adame

“Somos una actividad esencial; mientras todos se resguardaban, nosotros tuvimos que salir”

ROSARIO RUIZ
PLAYA DEL CARMEN

Después del personal del sector salud, nosotros somos los más expuestos a contagios de Covid-19, por lo que hemos pedido a las autoridades -incluso a nivel nacional- nos tome en cuenta como sector prioritario para la vacunación, señaló Aracely Adame, administradora de la casa funeraria San José, en Playa del Carmen.

“El primer caso de Covid tuvimos un terrible miedo de ir a recogerlo; hay que recordar que somos una actividad esencial, así que mientras todos se resguardan nosotros tuvimos que salir. Desconocíamos todo el tema y ha sido con el paso de los meses que hemos ajustado nuestros protocolos, ya con mayor certeza”, mencionó. En esta funeraria a todos ya les dio Covid-19.

Para los servicios funerarios este primer año de pandemia ha sido “de cambios impresionantes”, pues el protocolo a seguir para



La casa funeraria San José, en Playa del Carmen, instauró una sala de velación de cenizas: los deudos pueden estar presentes mediante una reunión de Zoom. Foto Rosario Ruiz

la disposición de cadáveres se modificó. En un principio, explicó, los deudos no tenían posibilidad de ver a su familiar, pues la orden de las autoridades sanitarias era cremación directa.

“Los primeros fallecimientos fueron desgarradores, las medidas que tenía-

mos que tomar eran alarmantes, el personal cubierto de pies a cabeza, con cuatro guantes, botas y pues los familiares perturbados, porque su ser querido ingresaba al hospital y no sabían más de él hasta que les avisaba del fallecimiento. Muchas veces al no ver a tu familiar,

no cerciorarte de su muerte, te queda ese vacío. Y nosotros sólo podíamos entregarles las cenizas”, detalló.

Poco a poco se adecuaron para que los familiares pudieran despedirse: instauraron una sala de velación de cenizas en la cual, mediante una reunión de Zoom, los

deudos pueden estar presentes. Les dan una cuenta al familiar principal y éste se encarga de compartirla con quienes considere. Para la cremación adecuaron un área Covid, donde dos personas pueden presenciar el ingreso del cuerpo al horno crematorio.

En los meses pico de la pandemia, dijo, tuvieron hasta cuatro servicios por día, pero nunca rebasaron su capacidad, que es de hasta siete cremaciones diarias. “Ha habido una disminución de casos, puedo confirmarlo; incluso desde hace dos semanas no hemos tenido ningún difunto de Covid”, aseguró.

Esta época, destacó, también los ha hecho más sensibles al dolor de quienes pierde a un ser querido: “no puedes confortarlos, darles un abrazo... el mejor apoyo es una compañía silenciosa, que sepan que estás allí, que puedes ayudarlos con sus trámites, con todo lo necesario para que esta situación sea lo más tolerable posible”.

Servicios de exequias aumentaron 30% en Yucatán durante el primer año de la pandemia, según la ANDF

ABRAHAM BOTE
MÉRIDA

Durante el primer año de la pandemia del Covid-19, los servicios funerarios han aumentado 30 por ciento en Yucatán, informó Héctor Morali Tinajero, integrante de la Asociación Nacional de Directores de Funerarias (ANDF).

Pese a ello, señaló que el sector funerario ha sido rezagado por las autoridades de salud, pues no fueron contemplados en el proceso de vacunación, a pesar de también estar en la primera línea de atención, por lo que exigen

recibir también la vacuna. “Nos han dejado en la oscuridad total”, indicó.

Durante estos 12 meses, reveló que de las más de 360 personas que se dedican a este rubro en el estado, más de 10 se han contagiado, y han fallecido cuatro; la mayoría contrajo el virus de manera externa, en el transporte público o contacto con otras personas, no realizando sus labores.

El también gerente Operativo de Funeraria Mérida, indicó que en dicho negocio, sólo en este año, han realizado más de 100 servicios funerarios específicamente de Covid-19, incineración e

inhumación, ya que no se pueden hacer velaciones.

Sector abandonado

Para el entrevistado, el sector funerario siempre ha sido estigmatizado por la sociedad, y en esta emergencia sanitaria han sido abandonados, pese a que son una actividad de primera línea de atención: “No somos considerados como prioridad en la vacunación, en la normativa de sanidad municipal ni estatal”.

Morali Tinajero comentó que una de las complicaciones que padeció el sector fueron las medidas restrictivas de movilidad, ya que los ele-

mentos de la policía estatal querían infraccionar a las carrozas fúnebres y coches de servicio. Aunque no han infraccionado a nadie, perdemos entre 30 y 40 minutos con la policía, en lo que autoricen que continúen con su trayecto para realizar sus labores, señaló.

Ritos funerarios

Los rituales funerarios se modificaron por las medidas preventivas; los protocolos sanitarios limitan el número de personas que puedan estar presentes durante los funerales con el fin de evitar aglomeraciones, todo esto

con las medidas sanitarias pertinentes.

Morali Tinajero indicó que algunas funerarias han tenido que adecuarse e innovar ofreciendo nuevos servicios, como los funerales virtuales, homenajes con automóviles, cementerios acuáticos e incluso senderos en la naturaleza con los restos del difunto.

Esto, según expuso, fue complicado ya que se contraponen a los usos, costumbres y emociones de los dolientes, pero al final las personas tienen que acatar para despedir a sus familiares, aunque si causa un mayor dolor no poder darle el último adiós a su ser amado.



Dili Envíos: un proyecto que supo aprovechar la contingencia sanitaria

JUAN MANUEL CONTRERAS
MÉRIDA

Antes de la pandemia, Gabriela Alzina Moreno tenía una empresa de desarrollo de software. A partir de la contingencia, muchos de sus clientes no pudieron continuar con sus actividades y para no engrosar las cifras de desempleo local, la emprendedora optó por aprovechar el talento de su gente para otro proyecto: así surgió Dili Envíos, en mayo del año pasado.

Había muchas quejas por el tema de las comisiones, dijo Alzina en referencia a aplicaciones similares, y, por otro lado, tampoco se estaba volteando a ver a los comercios, sino que las apps se enfocaban exclusivamente al sector restaurantero.

“Entonces hicimos un nuevo modelo. Queríamos crear un medio de comunicación muy simple en el que el comerciante pueda contratar a repartidores. El desempleo también ocasionó que mucha gente se diera de alta en este esquema de trabajo”, detalló.

Dili Envíos inició como una plataforma sencilla, muy distinta a la que tienen al día de hoy. El desarrollo, recordó, arrancó en marzo del año pasado y fue lanzado a finales de mayo. A partir de eso, el proyecto ha evolucionado de manera constante.

La app comenzó con tres personas -programador máster, apoyo de ventas y ella misma, que hacía envíos- y actualmente cuenta con 12 repartidores de base, 60 externos y 13 personas en la oficina. Son 85 las personas que dependen de la empresa.

Entretenimiento, salud, ropa, calzado, alimentos, son solo algunas de las categorías que se manejan en Dili Envíos. Los usuarios descargan la aplicación; y a través de ella pueden solicitar un repartidor a su

disponibilidad con tiempo de entrega de una hora; o acceder al catálogo digital.

“Ellos suben la foto de su producto, descripción y precio; y una vez que activan el catálogo, nosotros desarrollamos una segunda aplicación para promover el comercio local que se llama D Market, que ya cuenta con 600 descargas”, expuso Gabriela.

Llegó para quedarse

Antes de la pandemia, el 70 por ciento de los productos eran vendidos en locales físicos y el 30 por ciento a domicilio, calculó; y tras la llegada del virus, estas cifras se invirtieron. Para la empresaria, los pedidos a domicilio llegaron para quedarse, aunque reconoció que este incremento -del 70 u 80 por ciento- bajará al culminar la contingencia.

Al ser cuestionada sobre el mes con más solicitudes de servicio en Dili Envíos, celebró que mes con mes hayan aumentado. Pese a tratarse de una plataforma nueva, paulatinamente se han ganado la confianza de la gente, en parte por tratarse de la única aplicación de su tipo que pone en nómina a sus repartidores.

“La seguridad de los productos evidentemente aumenta, porque no solo trabajamos con externos. Cuando comenzamos teníamos cinco pedidos al día; y hoy tenemos un promedio de 80 y esperamos duplicar esta cifra cada mes”, adelantó.

En ese sentido, señaló que una de las ventajas de la aplicación radica en que no está exclusivamente enfocada a alimentos, sino a productos en general. De igual modo, al ser una plataforma local, los consumidores tienen contacto directo con la empresa para cualquier aclaración.



Ari Gamas, directora de Mujeres por Playa, asegura que son las microempresas las que han hecho repuntar la economía durante la pandemia. Foto Mujeres por Playa

Sororidad permitió a las microempresarias sortear la crisis económica

ROSARIO RUIZ
PLAYA DEL CARMEN

Las mujeres microempresarias crearon redes de apoyo durante la pandemia y en muchos casos unieron esfuerzos para mantener abiertos negocios del mismo giro, destacó Ari Gamas, directora de Mujeres por Playa, plataforma de promoción de negocios locales, quien reiteró la importancia de la economía rosa.

“Ha sido una etapa complicada pero también de mucho aprendizaje, donde las emprendedoras han tenido que sacar toda su creatividad, su pasión y su garra para poder generar y darse difusión”, dijo.

Recordó que las microempresas representan un alto porcentaje del total de los comercios establecidos y son quienes está haciendo repuntar la economía a raíz de la pandemia; una buena parte de ellas son encabezadas por personas del sexo femenino: “las mujeres ya no se quedan en la casa, emprenden desde sus hogares y en cuanto encuentran los canales de distribución, salen al mundo”.

En cuanto fue posible, iniciaron una serie de desayu-

nos y eventos de networking mensuales que les permite a las socias conocerse, saber qué productos comercializa cada quien y hacer en muchos casos sinergias empresariales.

Mujeres por Playa es una asociación civil que busca el empoderamiento de la mujer empresaria y emprendedora, dan talleres, cursos y organizan azares para que las féminas sean autosustentables. En su página de Facebook tienen 23 mil 817 miembros de distintos rubros: salud, belleza, educación, líderes de cámaras, directoras de asociaciones civiles, etc.

“Se crean redes, alianzas, estrategias eficaces para que las mujeres no se queden sólo con un producto, sino que lo enlacen con más; por ejemplo la emprendedora que corta cabello en una de estas redes de networking conoce a alguien que haga depilación, entonces pueden juntar sus servicios y de alguna manera optimizarlos, inclusive entre varias rentar un solo lugar y eso hace una sinergia increíble en cuanto a la economía rosa”, manifestó Ari Gamas.

La emprendedora señaló que la economía rosa es de-

finida como una economía de género; “está trazada por las mujeres que al día de hoy somos el pilar de nuestros hogares, sin hacer de menos a los hombres ni mucho menos, ellos son bienvenidos, pero estamos conscientes de que somos el 51% de la población, entonces necesitamos rescatar a esa mujer emprendedora, que se sienta respaldada, proactiva y empoderada”.

“La pandemia ha sido una etapa complicada pero también de mucho aprendizaje para las emprendedoras”

Gamas reiteró la importancia de la sororidad, en este caso en los negocios, para en lugar de atacar, trabajar en conjunto para detonar proyectos financieros. El reto a vencer, dijo, es perderle el miedo a los trámites que las hace formales, principalmente los fiscales.



El 2020 fue un año complicado para la economía; en *Carmen* se perdieron al menos 24 mil empleos. Foto Fernando Eloy

Estrategia empresarial de *Carmen*, ante Covid, referente nacional

GABRIEL GRANIEL
CIUDAD DEL CARMEN

Las estrategias implementadas por el Gobierno del Estado, en coordinación con el sector empresarial, para impulsar la reactivación económica, en medio de la pandemia de Covid-19, permitiéndole durante muchos meses permanecer en el color verde del semáforo epidemiológico, es un referente a nivel nacional, ya que través de los organismos nacionales, diferentes cámaras empresariales han estado solicitado los programas que se han desarrollado en la entidad, afirmó el presidente del Consejo Coordinador Empresarial de Carmen (CCE), Alejandro Fuentes Alvarado.

El dirigente empresarial de Carmen dijo que el 2020 fue un año complicado para la economía del municipio, del estado y del país, así como a nivel mundial que provocó el cierre de muchos

establecimientos y la pérdida de al menos 24 mil empleos en la isla.

Trabajo coordinado

Fuentes Alvarado consideró que gracias al liderazgo del gobernador del estado, Carlos Miguel Aysa González, y al trabajo coordinado de las instituciones con el sector empresarial, diseñaron acciones que permitieron que los efectos de la pandemia no fueran tan catastróficos, permitiendo mantener la planta laboral y los micro, pequeños y medianos negocios.

"Hoy, Carmen y Campeche son referente a nivel nacional, derivado de sus estrategias de contención del Covid-19 que le permitieron ser la primera entidad en transitar al color verde en el semáforo epidemiológico en el mes de septiembre de 2020 y mantenerse en este estatus, son un leve retroceso en el mes de febrero, al color amarillo".

Indicó que diversas cámaras empresariales, han hecho

mención que sus respectivas organizaciones a nivel nacional, les han estado solicitado los programas y planes estratégicos que se han desarrollado, para lograr mantenerse en este estatus, promoviendo de esta manera la reactivación económica.

Diferentes cámaras han solicitado los programas desarrollados en Campeche

Reconoció que el hecho que la actividad petrolera haya sido considerada como una actividad esencial permitió que la economía de la isla no se detuviera, aunque el sector turístico presentó bajas y pérdidas considerables.

Por pandemia, Yucatán perdió más de 17 mil empleos: Canaco

ABRAHAM BOTE
MÉRIDA

En un año, por la pandemia del COVID-19, se han perdido más de 17 mil empleos, lo que representa un 4 por ciento de los empleos totales y han cerrado más de 400 empresas en Yucatán, estimó la Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo (Canaco) de Mérida.

Específicamente en el área de comercio, las ventas cayeron entre un 30 y 50 por ciento en la mayoría de los negocios, mientras que en otros es hasta el 100 por ciento pues hasta la fecha no han podido trabajar, señaló Iván Rodríguez Gasque, presidente de la cámara empresarial. -

De acuerdo con el dirigente de la Canaco, abril y mayo fueron los meses más complicados para el sector, pues fue cuando se decretó el asilamiento obligatorio; a partir del mes de junio, con las primeras reaperturas, se dio un respiro para las empresas y la economía. En septiembre la situación se fue normalizando.

De enero del 2020 a enero del 2021, según datos del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), hay más de 840 empresas cerradas por la emergencia sanitarias, sin embargo, la cifra es mucho mayor si se suma el comercio informal que representa el 60 por ciento de la economía.

Asimismo, dijo que se han perdido más de 13 mil empleos en este año, también de acuerdo con cifras del IMSS, lo que representa el 4.5 por ciento de los empleos totales del estado.

En cuanto a la labor de las autoridades, destacó el apoyo del gobierno de Yucatán y de Mérida, pero no fue lo mismo con el go-

bierno federal que prácticamente abandonó al sector empresarial durante esta contingencia sanitaria.

Para el empresario, esta pandemia ha servido para que los negocios innoven en sus formas de hacer negocios, a través de las plataformas digitales y el comercio electrónico, y este debe ser el camino a seguir para el sector.

"Hay que irse adaptando a las nuevas realidades, y con los protocolos sanitarios. El comercio electrónico es el camino que deben seguir las empresas y las redes sociales", indicó.

El principal reto para el estado, es avanzar en el sistema de vacunación, opinó, pues es la salida real para la crisis que se está viviendo. Y las empresas deben ayudar para que esto se concrete lo más pronto posible y así se pueda lograr una mejor recuperación económica y mantener las fuentes de empleo.

Jorge Abel Charruf Cáceres, presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Transformación (Canacintra), Yucatán, indicó que la afectación en empleos para la industria no es tanta por qué en su mayoría es alimentos y bebidas, y sus respectivas cadenas de suministro, que todas catalogan como esenciales.

Los industriales hicieron un gran esfuerzo en mantener la plantilla laboral aun con la baja en ventas reconoció.

"Normalmente las industrias como en su mayoría son como comenté alimentos y bebidas, tienes estrictos protocolos de higiene, lo cual hace que no se vuelvan focos de infección esas empresas, el reto es replicar estos protocolos de higiene a los demás sectores de la industria", expresó.



Pandemia, cuarentenas y TDAH

MIRNA ABREU

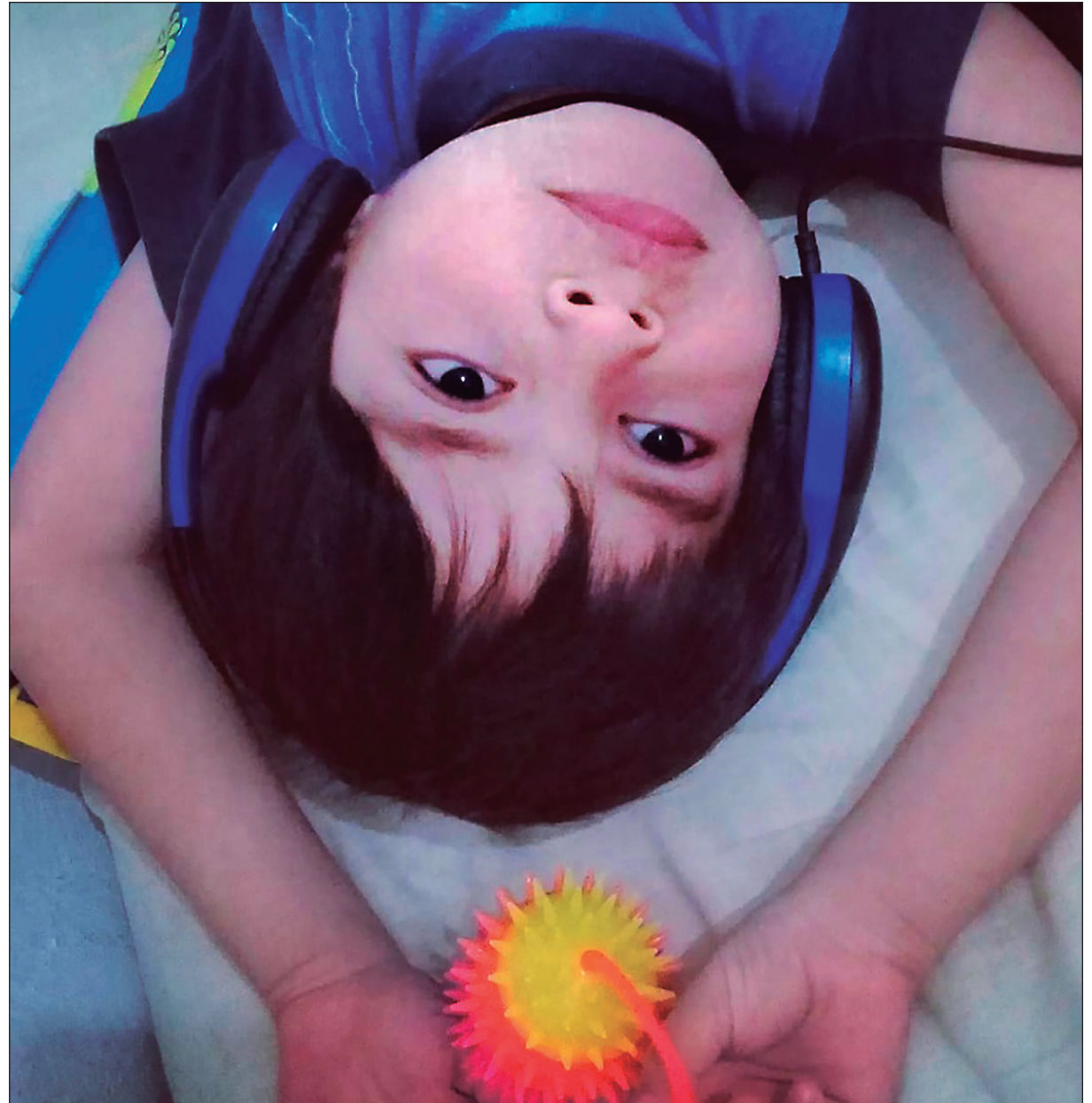
S eis años no me bastaron para conocer realmente a ese pequeño ser que vino de mí, mi hijo, el primero y ahora sé que el único. Intento hacer memoria y sólo recuerdo haberme separado de él dos noches en toda su vida; sin embargo, no lo conocía. El confinamiento obligado por la pandemia me lo presentó, así tal cual es: con sus negros, blancos y grises, sin la rigurosidad de un horario laboral y escolar, y sin un montón de etcéteras que no me permitieron ver más allá de lo evidente.

Este pudiera ser un relato bonito, una historia de cómo un hecho mundial me ayudó a acercarme a lo que más amo, pero... ni sabía que estaba desconectada de él, ni tampoco me imaginaba que tras un temperamento "de fábrica" se escondía una condición que los médicos llaman Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) y a la que yo desestimé por años, porque se me hacía "la enfermedad de moda".

Marzo de 2020 nos paró en seco y nos encerró en casa: un niño y dos papás, una *condición* y dos adultos que la ignoraban. Si bien notamos en él comportamientos distintos -manías, como asegurarse de que las puertas estuvieran cerradas- los atribuimos a la ansiedad derivada del no contacto con el mundo, a lo que escuchaba de dos padres periodistas sobre el "coronavirus" y sus efectos, a la casa -ahora muy chica- que antes nos resultaba perfecta porque estaba a pasos de la escuela y sólo usábamos para reposar y dormir.

Dos meses después, ya no era cuarentena sino una *nueva normalidad*, con papá instalado en casa, escribiendo noticias y cocinando, un niño tomando clases en pijama y con su mamá convertida en maestra. Una nueva vida tan *normal* que hasta conseguí empleo, en lo se definió como la contratación más *sui generis* de la empresa. Y así transcurrió el año, entre mucho calor, muchas lluvias, exceso de tecnología y un trastorno que crecía escondido.

Cambiamos de casa, más fresca, más grande, con espacio para jugar y correr; pero a nuestro niño se le olvidó jugar, o ahora lo hacía distinto, de una forma que no entendíamos y tampoco nos gustaba. Lo asumimos como rebeldía y seguimos porque las ocupaciones nos consumieron. Hasta que una noche el problema nos explotó en la cara: tics nerviosos. ¿En niños? Sí,



"El confinamiento obligado por la pandemia me presentó a mi hijo así, tal cual es: con sus negros, blancos y grises".
Foto Mirna Abreu

son posibles y alarmantes porque se manifiestan como consecuencia de un mal mayor. Como la fiebre y las infecciones, pero para esto no hay antibiótico.

Desde el diagnóstico hasta ahora hemos vivido noches de insomnio "controlado", de esos que indican previo a un estudio cerebral. He llorado mientras su cabecita está atada a cables y sometida a estímulos de luz en procedimientos médicos nada agradables. Lo he visto pasar de la risa al llanto, del grito al silencio, de la ansiedad al sosiego, todo porque la región del cerebro en la que se gesta el autocontrol funciona irregularmente, no está "madura".

El TDAH es, si se quiere, una condición común, que de no tra-

tarse en la infancia causa múltiples problemas en los adultos. ¿Qué habría pasado si el mundo no se para? ¿Cómo habría podido advertir que un problema de conducta se gestaba en el interior de su pequeña cabecita? Y por último, y no menos importante: ¿cómo lo manejo?

La vida no ha sido fácil desde la noche del 30 de noviembre. No es lo mismo suponer que el encierro le está pasando factura y que cuando nos vacunen contra el coronavirus todo pasará, a tener la certeza de que existe una condición que marcará su vida y que de nosotros depende de que logre adaptarse a ella, tener una infancia plena y un futuro feliz, pero sí, le tengo miedo al proceso, lo admito.

¿Qué necesitas? Me han preguntado muchas veces las personas de mi entorno a las que les he contado, pero ni yo misma lo sé. Supongo que seguir como hasta ahora, dándole todo el amor que puedo y mantenerme ocupada en lo que me gusta: mi trabajo, uno que, por cierto -y tras la dura migración-, me devolvió de nuevo a la alta exigencia, a ligas en las que me formé.

Hoy se cumple un año desde que fue declarada pandemia y en casa estamos a cuatro días de cumplir 365 días encerrados. Mi balance, sin embargo, es positivo, vamos invictos frente al Covid-19 y con la esperanza de que mi hijo volverá a sonreír como antes.

mirna@lajornadamaya.mx

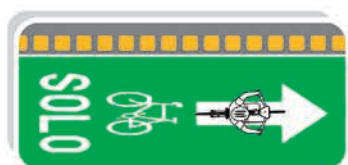


En los 71.7 nuevos kilómetros de ciclovías seguras dependiendo de cada zona para proteger la vida

AQUÍ TE EXPLICAMOS...



SOLO BICI



Carril de color verde **exclusivo** para el **uso del ciclista.**



LÍNEA DE ESTACIONAMIENTO



Es muy importante pues recuerda que



CARRIL COMPARTIDO



Habrán carriles en donde todos los tipos de transporte tendrán que convivir, no olvides identificarlos con este símbolo y que siempre se le **da preferencia a quien viene en bicicleta.**

FRANJA DE CRUCE



Indican cruces, los vehículos que deben **atravesarlas para cruzar** y estacionamientos, o de **siempre dando preferencia** **MUY IMPORTANTE NO ESTACIONAR** ya que es

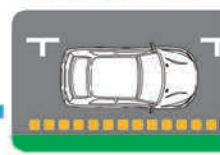
BUS - BICI



Carriles más anchos donde **podrán convivir camiones y bicicletas** dando siempre **preferencia a los ciclistas.**



LÍMITE DE ESTACIONAMIENTO



Indicando los cajones **para estacionamiento**



Conozcamos

LA NUEVA SEÑALÉTICA

de todas las zonas de la ciclovía

te encontraras con **nueva señalética y espacios exclusivos** para **los peatones, ciclistas y personas con discapacidad**

DE NO

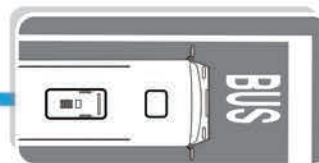
NARSE



que lo respetes
que es un cruce.



PARADA DE AUTOBÚS

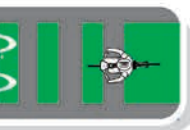


Las paradas de camiones **tendrán una pestaña en la calle** con un letrero que dice "BUS"



AS DE

ICLISTA

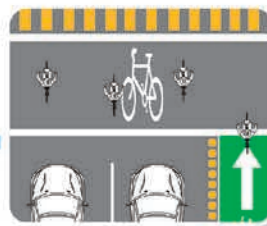


los motorizados pueden
calles, entrar a cocheras
oblar con precaución y
cia al que viene en bici.
ACIONARSE EN ESA ÁREA
un cruce.



CAJÓN DE ESPERA

CICLISTA



Estará al llegar a las avenidas o en algunos
semáforos, los ciclistas **pueden esperar ahí o**
avanzar para cambiar de dirección.

ES DE

AMIENTO



de la **zona correcta**
acionarte.



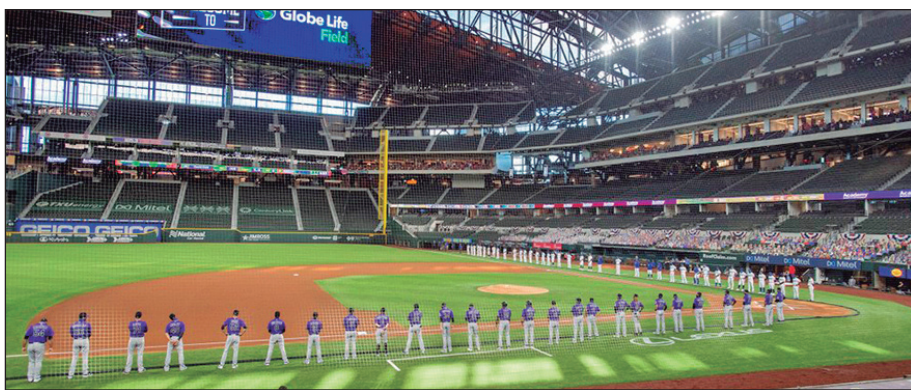
ISLETA DE

RESGUARDO

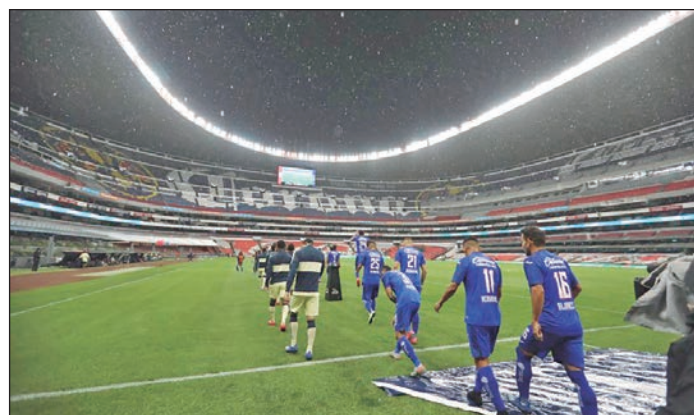


Nos permitirán tener carriles más ordenados
y **darán más seguridad a peatones y ciclistas.**





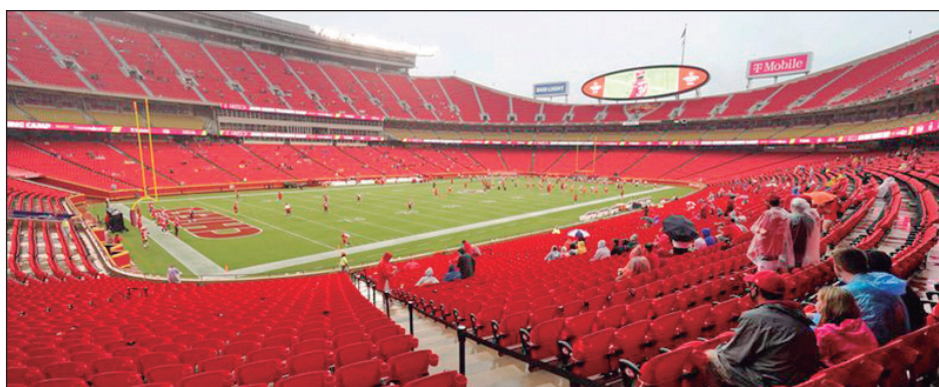
Las Grandes Ligas pusieron en marcha un calendario recortado a finales de julio sin público en las tribunas. En el Globe Life Field, flamante casa de los Vigilantes de Texas, se jugaron algunas series de playoffs y el Clásico de Otoño, en el que se coronaron los Dodgers ante Tampa Bay, con cierto número de aficionados en las gradas. Foto Ap



La pandemia impidió la conclusión del torneo Clausura 2020 de la Liga Mx, que fue cancelado a finales de mayo. En la imagen, Cruz Azul y América, antes de un partido en el Estadio Azteca. Foto Ap



La Bundesliga regresó en medio de la pandemia, terminó su torneo y puso el ejemplo para el resto del fútbol europeo. Foto Ap



La NFL pudo disputar algunos partidos con cierto número de personas en las tribunas desde el arranque de la temporada. En el Súper Tazón, a principios del mes pasado, una parte del estadio de Tampa estuvo ocupada para ver a Tom Brady conquistar su séptimo anillo al ayudar a los Bucaneros a destronar a los Jefes de Patrick Mahomes. Foto Ap

El deporte, trastornado por el virus, se convirtió en un espectáculo muy diferente

AP Y DE LA REDACCIÓN

Los deportes en medio de la pandemia se convirtieron en un espectáculo completamente diferente, especialmente cuando se trató de aficionados: a menudo con cero, a veces con algunos y, al menos en un caso en un torneo de tenis de "Grand Slam", se comenzó un partido con fanáticos en los asientos y se terminó sin ninguno presente. Gritos y cánticos, aplausos y bailes, vítores y abucheos de decenas de miles de personas en las gradas eran tan habituales y anodinos en los diversos esfuerzos atléticos de los tiempos anteriores que tendían a pasar a un segundo plano como poco más que un ruido blanco. Sin embargo, durante el año

pasado, gracias al contagio y los peligros del coronavirus, tales imágenes y sonidos fueron remplazados en lugares cavernosos por los ecos de una pelota que rebota o los chirridos de zapatos deportivos o un "¿De verdad dijo eso?", producto de una charla entre jugadores, entrenadores y oficiales que de repente se pudo escuchar.

Entre las disciplinas más afectadas estuvo el beisbol. La Liga Mexicana de verano fue cancelada, al igual que todas las Ligas Menores en Estados Unidos. El tenis se quedó el verano pasado sin uno de sus torneos emblemáticos, Wimbledon, mientras que Juegos Olímpicos y Eurocopa fueron pospuestos. El Mundial Yucatán, de los torneos de tenis juvenil más importantes del orbe, fue cancelado.



La Liga Mexicana de Beisbol hizo todo lo que pudo por sacar adelante la temporada 2020, pero el que no pudieran ingresar aficionados a los estadios fue un factor decisivo para la cancelación de la campaña en la que los Leones iban a defender su corona de la Zona Sur. El último juego en el Kukulcán Alamo fue cuando César Valdez lanzó una joya de pitcheo contra Monclova en el quinto partido de la Serie del Rey de 2019. El próximo duelo oficial ahí será el encuentro inaugural, contra los Olmecas de Tabasco, el próximo martes 25 de mayo. Foto Antonio Bargas



Imágenes y sonidos extraños en los diferentes escenarios deportivos



En esta foto de archivo del martes 28 de julio de 2020, figuras de cartón de aficionados aparecen sentadas en el Oracle Park, antes de un juego de béisbol entre Gigantes y Padres de San Diego, en San Francisco. Fue una postal recurrente en parques de las Mayores. Sonidos falsos simulaban aplausos o gritos. A veces funcionó. A veces no. Foto Ap



Un aficionado observa el primer choque de la Serie Mundial entre las Mantarrayas de Tampa Bay y los Dodgers de Los Ángeles, en el estacionamiento del Dodger Stadium. Por primera vez, el Clásico de Otoño se llevó al cabo en una sede neutral, Arlington. Foto Ap



La NBA se vio obligada, debido a la pandemia, a concluir su temporada en un burbuja en Walt Disney World, donde LeBron James condujo a los Lakers de regreso a la cima. En la foto, una vista de la banca de los Clippers de Los Ángeles y de los fanáticos en una pantalla durante la primera mitad de un partido contra los Soles de Phoenix. Foto Ap



Jing Yan, de China, golpea desde el primer "tee" mientras aficionados virtuales, desde atrás, observan durante la primera ronda del Abierto de Estados Unidos de golf femenil, el pasado jueves 10 de diciembre, en Houston. Foto Ap

LA ISLA
MÉRIDA
CABO NORTE
MALL ENTERTAINMENT

Picnic

EN LA ISLA

¡Ven y disfruta!

De lunes a domingo de 5 a 9 pm en un espacio al aire libre*

*Picnic para máximo 4 personas, se te prestará canasta y mantel para una mejor experiencia, no olvides traer tu identificación. Para poder disfrutar del Picnic, es importante que los alimentos sean adquiridos en cualquiera de nuestros restaurantes.



La pandemia eterna

ULISES CARRILLO CABRERA

Sí, la pandemia ha sido devastadora, dolorosa, triste, agotadora. Sin embargo, si lo pensamos desde la perspectiva de género, desde la ventana morada del 8M, la pandemia nos ha dado una perspectiva muy ilustrativa y educadora sobre lo terrible que resulta la arcaica y sistemática negación de la igualdad a la mujer. Permítanme explicar esa idea.

El Covid-19 provocó una caída de la economía mexicana de entre el 8 y el 10%. Si antes los números sobre el Producto Interno Bruto (PIB) nos parecían ajenos e indescifrables, hoy tenemos muy claro a lo que sabe y cómo se siente una crisis de 8% del PIB en términos de desempleo, despidos, pérdidas de ingreso, comercio cerrados, compañías quebradas y aspiraciones interrumpidas. Es terrible.

Lo mismo en las pérdidas humanas. Tomando los datos oficiales y las proyecciones más conservadoras, ya rondamos las 200 mil muertes en México. De nuevo, no es ya un número abstracto; es un número que duele, que se siente en ausencia de seres queridos, de amigos. Ya sabemos cuánto duelen 200 mil mexicanos con vidas truncadas.

Si el Covid-19 nos parece brutal en lo económico y cruel en lo humano, ahora vayamos a un número casi macabro, vayamos a la estadística de la otra enfermedad social. La desigualdad de género le cuesta a México, según datos del Banco Mundial, el 8% del PIB anual. Uno ve ese dato y no puede sino ser apabullado.

Sí, el no dar a la mujer las oportunidades para lograr su igualdad equivale a un Covid-19 cada año, todos los años, uno tras otro. De ese tamaño es la prosperidad y la justicia social que estamos perdiendo y haciendo imposible de conquistar en un país tan urgido de bienestar incluyente. La desigualdad de género es insostenible y aberrante en un país con las brechas sociales y económicas de México.

Ahora revisemos el otro dato. 200 mil pérdidas humanas son una cicatriz terrible, pero el número de mujeres que sufren violencia familiar en México es casi idéntico. Cada año -según estimados de datos oficiales, porque los números reales pueden ser mucho mayores- aproximadamente 200 mil mujeres sufren insultos, golpes, abuso



“La desigualdad de género es insostenible y aberrante en un país con las brechas sociales y económicas de México”.
Foto Rodrigo Díaz Guzmán

sexual, maltratos y amenazas en sus hogares, a manos de su familia nuclear o extendida.

Esas 200 mil mujeres víctimas ahora cobran una nueva magnitud. Todos los que conocemos o hemos oído de una muerte por Covid-19, podríamos decir que conocemos o hemos tratado, platicado o convivido -en la absoluta equivalencia- con una mujer violentada. Tal vez no nos hemos dado cuenta -tal y como el Covid tiene portadores asintomáticos o la enfermedad no es visible sino hasta que la gravedad es digna de hospital- pero es muy probable que casi todos hayamos estado cerca o en contacto directo con una mujer humillada, hecha menos, con sueños rotos y esperanzas truncadas.

Esa es una de las lecciones brutales que no quiero que se me olviden de la pandemia. Lo parecido de los números no puede ser casualidad, debe ser una señal que la vida nos está mandando para tener idea clara de la pandemia permanente, de esa enfermedad que lleva generaciones afectado y envenenándolo todo. Una enfermedad contagiosa de generación en generación, de padre a hijo, de familia a familia; una enfermedad que trastoca la convivencia social y condena a muchas al confinamiento, el silencio, la soledad y, con frecuencia, a la muerte.

La humanidad estuvo casi de rodillas ante el Covid-19, bastó un año para ponerla en esa posición. Solo la mujer con su fuerza infinita

ha podido sobrevivir a la pandemia económica, la muerte y la violencia eterna.

Frente al Covid-19 rápidamente decidimos cambiar hábitos, adoptar nuevos protocolos y desarrollar una vacuna; contra la violencia de género que cuesta lo mismo en lo económico y aún más en la dignidad humana, somos absolutamente reacios a cambiar tradiciones, costumbres inercias y estereotipos. Es la pandemia casi eterna, cuya curación es tabú para muchos.

Para la pandemia viral cubrimos nuestros rostros; la vergüenza de negarnos a tomar en serio y con toda energía la agenda de igualdad de la mujer, debería impedirnos mostrar la cara como civilización. ¿Hasta cuándo?



¿QUIERES REALIZAR EL REEMPLACAMIENTO ESTE AÑO?



1 ENTRA A LA PÁGINA Y UBICA TU VEHÍCULO

REEMPLACAMIENTO.YUCATAN.GOB.MX

2 PAGA EN:

- **LÍNEA**
- **USE**
- **VENTANILLA ÚNICA ESTATAL**

3 INICIA EL TRÁMITE

EN LÍNEA ó **PRESENCIAL**



Sube tus documentos, sigue el proceso y recoge tus placas en el módulo



Agenda tu cita para ir al módulo a realizar el trámite de manera presencial y no olvides llevar tus documentos físicos

4 AGENDA TU CITA PARA RECOGER TUS PLACAS



PARA REALIZAR CUALQUIER OTRO TRÁMITE AGENDA UNA CITA AL:



9994000480



MÓDULOS ABIERTOS

lunes a viernes de 9:00 hrs a 16:00 hrs.

¿QUÉ TRÁMITES PUEDO HACER?

Centro de Servicios Yucatán	Calle 20A núm. 284 x 3A y 49 diagonal	Todos los trámites vehiculares a excepción de reemplacamiento
Centro de Servicios Yucatán (FLOTILLAS)	Col. Xcumpich	Únicamente reemplacamiento a empresas , sin cambio de propietario
Unidad Deportiva Kukulcán	Calle 6 núm. 315 c Circuito Colonias Col. Unidad Morelos	Únicamente reemplacamiento , sin cambio de propietario
City Center	Av. Andrés García Lavín, Calle lateral núm. 185 Col. San Ramón Norte	Únicamente reemplacamiento , sin cambio de propietario
Dirección de Transporte	Anillo Periférico S/N carretera a Umán, a un costado de la academia de Policía	Únicamente atención a transporte público
CISP Valladolid	Tab. Cat. 1199, Av. Víctor Cervera Pacheco	Todos los trámites vehiculares

¡Para cuidar tu salud, los módulos solo estarán operando con cita previa!

PARA MÁS INFORMACIÓN:

REEMPLACAMIENTO.YUCATAN.GOB.MX



El coronavirus ya ha dejado más de 2 millones 611 mil muertos en el mundo

AFP
PARIS

La pandemia de nuevo coronavirus ha provocado al menos 2 millones 611 mil 162 muertos en el mundo desde que la oficina de la OMS en China dio cuenta de la aparición de la enfermedad en diciembre de 2019, según un balance establecido por AFP este miércoles a las 11 horas GMT a partir de fuentes oficiales.

Desde el comienzo de la epidemia más de 117 millones 511 mil 850 personas contrajeron la enfermedad. La gran mayoría de los enfermos se recupera, pero una parte aún mal evaluada conserva los síntomas durante semanas o, incluso, meses.

Las cifras se basan en los reportes comunicados diariamente por las autoridades sanitarias de cada país y excluyen las correcciones realizadas a posteriori por los diferentes organismos, como en Rusia, España o Reino Unido.

El martes se registraron en el mundo 9 mil 956 nuevas muertes y 420 mil 756 contagios. Los países que más fallecidos registraron según los últimos balances oficiales son Brasil con mil 972, Estados Unidos (mil 884) y México (866).

La cantidad de muertos en Estados Unidos asciende a 527 mil 699 con 29 millones 96 mil 52 contagios. Después de Estados Unidos, los países con más víctimas mortales son Brasil, con 268 mil 370 muertos y 11 millones 122 mil 429 casos, México, con 191 mil 789 muertos (2 millones 137 mil 884 casos), India, con 158 mil 63 muertos (11 millones 262 mil 707 casos), y Reino Unido, con 124 mil 797 muertos (4 millones 228 mil 998 casos)

Debido a correcciones de las autoridades o la publicación tardía de los datos, el aumento de las cifras publicadas en 24 horas puede no encajar exactamente con los números del día anterior.

Brasil, ejemplo de la amenaza que representa una nueva ola de Covid

REUTERS Y AFP
BRASILIA

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) expresó este miércoles su "preocupación" por el alza de los casos de Covid-19 en Brasil después de que el país rompiera un récord de muertos esta semana, con un alza de los contagios en casi todos los estados del país.

"Estamos preocupados por la situación en Brasil. Esto es un duro recordatorio de la amenaza de un resurgimiento, ya que áreas muy golpeadas por el virus siguen siendo muy vulnerables a las infecciones", dijo en una rueda de prensa virtual la directora de la OPS, Carissa Etienne.

El martes, Brasil reportó mil 972 fallecimientos por Covid-19, un récord de defunciones en un momento en que el sistema de salud está desbordado y la vacunación avanza a paso lento.

El país, que ha sufrido 268 mil casos mortales, es el segundo más golpeado por la pandemia después de Estados Unidos.

"Los casos están al alza en casi todos los estados brasileños", advirtió Etienne. "No podemos esperar hasta que nuestros sistemas estén desbordados para implementar medidas de salud pública", agregó.

Con respecto a la situación en el resto del continente, la OPS reportó que Estados Unidos, Canadá y México siguen reportando una caída de los casos, pese a que hay focos muy activos en el estado de Virginia, en Estados Unidos, y en la localidad de Nunavut, una comunidad indígena, en el ártico canadiense.

La OPS también reportó una caída de los casos en América Central, aunque con un incremento en algunas zonas de Guatemala y de la comarca indígena de Guna Yala en Panamá.

En América del Sur, el organismo señaló que hay un alza de los nuevos casos en Paraguay, Uruguay y Chile y un descenso en Perú y Bolivia; en estos dos países andinos el nivel de las infecciones sigue siendo alto.

Brasil pide ayuda a China para obtener más vacunas

Brasil pidió a la embajada china que le ayude a adquirir 30 millones de dosis de vacunas contra el Covid-19, a fin de garantizar que su programa de inmunización siga adelante, de acuerdo a un documento al que tuvo acceso Reuters.

En una carta enviada al embajador de China en Brasil, Yang Wanming, un alto funcionario del Ministerio de Salud pidió ayuda para la potencial compra y entrega de las vacunas del laboratorio Sinopharm durante el primer semestre del año.

Según la carta escrita por Elcio Franco, el secre-

tario ejecutivo del Ministerio de Salud, el programa de vacunación de Brasil está en peligro si no puede acceder a más dosis.

"La campaña de inmunización (...) está en riesgo debido a la falta de dosis, en vista de la escasez de suministros internacionales. Por lo tanto, el Ministerio de Salud ha estado buscando tomar contacto con nuevos abastecedores, en particular con Sinopharm, cuya vacuna ha dado pruebas de ser efectiva contra el Covid-19", dijo Franco en la carta.

Hasta ahora, Brasil ha dependido de los suministros de la vacuna china Coronavac, elaborada por Sinovac, y de las dosis de AstraZeneca Plc, desarrolladas en conjunto con la Universidad de Oxford.

La semana pasada, Brasil dijo que tiene planes de comprar 100 millones de dosis este año de la vacuna de Pfizer Inc y 38 millones de inyecciones de Janssen.



Esta semana, Brasil rompió un nuevo récord de muertos por Covid en el país. Foto Efe



Llegó el segundo cargamento de dosis Sputnik V a México

CÉSAR ARELLANO GARCÍA
CIUDAD DE MÉXICO

El segundo cargamento de la vacuna rusa Sputnik V llegó ayer a México, con 200 mil porciones, producidas por el Centro Nacional de Investigación de Epidemiología y Microbiología Gamaleya. Serán para continuar con la aplicación de la primera dosis a los adultos mayores en la Ciudad de México.

A finales de mes llegará otro lote de este biológico con 500 mil vacunas, que serán para inocular con la segunda dosis de refuerzo al mismo sector de la población de las alcaldías Tláhuac, Xochimilco e Iztacalco.

Recibieron el embarque Bernardo Aguilar Calvo, director general para Europa de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE); Konstantin Dorkhin, ministro consejero de la Embajada de Rusia en México y Pedro Zenteno Santaella, director general de Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México (Birmex).

A las 12:25 de la tarde, una hora antes de lo programado, aterrizó en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México (AICM) el avión con el cargamento que compró el gobierno federal, tras un acuerdo entre los pre-

sidentes de México, Andrés Manuel López Obrador, y de Rusia, Vladimir Putin, a finales de enero pasado, durante una conversación telefónica.

Konstantin Dorkhin recordó que el acuerdo con Rusia incluye la compra de 24 millones de dosis de la vacuna elaborada por el Centro Nacional Gamaleya de Epidemiología y Microbiología, uno de los institutos más reconocidos a escala global en su materia.

“La vacuna Sputnik V ha sido aprobada por cerca de 50 países en todo el mundo”, dijo el diplomático. “La Federación Rusa ya tiene acuerdos con cerca de 24 países en todo el mundo para el suministro. Hasta el momento los acuerdos que tiene son cerca de 376 millones de dosis y México ha logrado acuerdos con el instituto Gamaleya y con el Fondo de Inversión Ruso, es un trabajo que se ha venido haciendo desde hace varios meses en la cancillería.

El biológico se utilizará para inmunizar a 12 millones de personas (debido a que se aplica en dos dosis). Con este suman 15 embarques en 26 vuelos con 5 millones 492 mil 375 vacunas que ha recibido México de las farmacéuticas Pfizer-BioNTech, AstraZeneca, Sinovac y Sputnik V.

Niega Boris Johnson supuesta prohibición a exportación de vacunas desde el Reino Unido

AFP
LONDRES

El primer ministro británico, Boris Johnson, rechazó el miércoles las afirmaciones del presidente del Consejo Europeo, Charles Michel, de que el Reino Unido impuso una prohibición a las exportaciones de la vacuna contra el Covid-19.

“Permítanme ser claro: no hemos bloqueado la exportación de una sola vacuna de Covid-19 o de sus

componentes”, dijo ante el Parlamento. “Esta pandemia nos ha puesto a todos en el mismo bando en la lucha sanitaria mundial. Nos oponemos al nacionalismo de las vacunas en todas sus formas”, agregó.

En un texto publicado en línea, Michel denunció el martes las “prohibiciones de exportación” por parte de Estados Unidos y el Reino Unido, lo que provocó un desmentido inmediato.

“El gobierno británico nunca ha bloqueado la ex-

portación de una sola vacuna. Cualquier referencia a una prohibición o a cualquier restricción de las vacunas es completamente errónea”, dijo un portavoz de Downing Street.

En señal de protesta, el Reino Unido convocó a los representantes diplomáticos de la UE en Londres y el jefe de la diplomacia británica, Dominic Raab, envió una carta a Michel en que reiteraba que “el gobierno británico no ha bloqueado ninguna exportación”.



El premier británico aseguró, ante el Parlamento del Reino Unido, que “todos estamos en el mismo bando de la lucha contra la pandemia”. Foto Reuters

El problema de la inoculación global es el acaparamiento: AMLO

ROBERTO GARDUÑO Y
FABIOLA MARTÍNEZ
CIUDAD DE MÉXICO

El problema del proceso de vacunación es la disponibilidad, “hay acaparamiento de vacunas en el mundo; ¿dónde está la ONU?, ¿qué finalidad tuvo la resolución que promo-

vimos?, ¿fue solo simulación? El mecanismo Covax ha distribuido 4 por ciento”, cuestionó el presidente, Andrés Manuel López Obrador.

El mandatario señaló que seguirá insistiendo en el reclamo contra el acaparamiento de la producción de biológicos. También aseguró que su administración

ya tiene contratada la distribución de 140 millones de dosis, que “no llegan a tiempo, pero vamos a seguir. Se mantiene el compromiso de que antes de que termine el mes de abril estén vacunados todos los adultos mayores, cuando menos de una dosis. Así el adulto mayor se siente más seguro.”

También expuso que el sector privado y los gobiernos estatales tienen la autorización para conseguir vacunas, pero “el asunto es que no se consiguen.”

En su conferencia matutina reiteró que el lunes, el gobierno federal actuó con rectitud frente a las agresiones de infiltradas e infiltrados

en la marcha para celebrar el día internacional de la mujer.

También pidió al gobierno de la Ciudad de México que “aclare todo, que se investigue, no se tiene que ocultar nada.”

“El machismo es violencia y no se puede enfrentar con la violencia. Es una contradicción, pero de todas maneras que el gobierno investigue.”



El gobierno mexicano “está en deuda” con las enfermeras, asegura Sánchez Cordero

En el Senado, las autoridades federales reconocieron el trabajo que el personal de salud en primera línea ha realizado para combatir la pandemia de Covid-19 que vive el país.

VÍCTOR BALLINAS Y
ANDREA BECERRIL
CIUDAD DE MÉXICO

En la ceremonia en la que el Senado reconoció el trabajo de las enfermeras en la primera línea contra la pandemia del Covid-19, la secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, reconoció la deuda que el gobierno federal tiene con las enfermeras y con el personal de salud: “la realidad es que se han enfrentado (ustedes), al riesgo del contagio, tanto ellas como sus seres queridos y cercanos, a la escasez o falta de material de protección, a la afectación de su salud, inclusive, mental, a su agotamiento físico y al riesgo de muerte es decir arriesgan sus propias vidas”.

Desde la vieja casona de Xicoténcatl donde se realizó el homenaje a las enfermeras, de las que asistieron personal de instituciones públicas y privadas, Sánchez Cordero aseveró que “en la Secretaría de Gobernación somos conscientes de esta deuda que el gobierno de la 4T tiene con el personal de salud, trabajamos de manera inalcanzable para identificar las fallas en las estructuras de nuestro sistema de salud, para subsanarlas y de esta manera avanzar en la transformación de nuestro país, en dónde trabajar para la salud de la población no acarree riesgos personales. Es una oportunidad única para fortalecer las políticas de cuidados y crear sistemas universales que permitan atender las secuelas de la pandemia e incrementar la participación profesional de mujeres. En México las enfermeras representan el 75 por ciento de la fuerza laboral en esta área de la salud”.

La titular de la política interna del país reconoció la labor de las enfermeras en el marco del Día Internacional de la Mujer.



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

SSY
SERVICIOS
DE SALUD DE
YUCATÁN



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA



SI ERES PARTE DE UN GRUPO VULNERABLE, DEBES VACUNARTE PARA EVITAR COMPLICACIONES CON OTRAS ENFERMEDADES

**Mayores de 60 años · Niñas y niños de 6 a 59 meses (4 años, 11 meses) · Embarazadas
Personal de Salud · Personas con: Insuficiencia Hepática, Diabetes, Obesidad, Asma o EPOC,
Cáncer, VIH, Enfermedad Cardíaca, Renal, Pulmonar Crónica o con Sistema Inmunodeprimido**

MÓDULOS ITINERANTES

8 Y 9 DE MARZO

Primaria “Solidaridad” C.26 #1600 x C.57 y C.65, Fidel Velázquez, 2ª Etapa
Preescolar “Gustavo Díaz Ordaz” C.56 #844 x C.131 y C.133, San José Tecoh

10 Y 11 DE MARZO

Primaria “Lázaro Cárdenas del Río” C.129 #570 x C.70 y C.72, San Antonio Xluch I
Primaria “José de la Luz Mena Alcocer” C.65 #272 x C.26 y C.28, Miraflores

12 DE MARZO

Preescolar “Estefanía Castañeda” C.116 x C.73-A y C.71-B, Jardines de Nueva Mulsay III
Secundaria “Leandro Valle” C.21 Diag. #257 x C.29 y C.31, Residencial del Norte (Chenkú)

Horario de inicio de la vacunación en los módulos: 9:00 hrs.

RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A VACUNARTE



Usa tu
cubrebocas
y careta



Usa gel
antibacterial
con frecuencia



Mantén sana
distancia con
otras personas

1.5 mts.



Foto Rodrigo Díaz Guzmán



Ilustración Viviana Bugliani



Foto La Jornada Maya



Pueblos como el mío

SASIL SÁNCHEZ CHAN

Kin wu'uyik u tsikbalta'al ba'al yóok'lal le k'oja'anilo', ba'ale' náach ku yúuchul, mix táan in beetik u kuentail... chéen ka a'alabe' ts'o'ok u k'uchul way tu'ux yano'one'. Ja'ak' in wóol', me contaba una tía al recordar el comienzo del confinamiento en donde vivimos. Todos los días, por las noches, escuchaba atenta el noticiero pero no entendía nada y me preguntaba qué querían decir con lo que exponían, dónde había nuevos casos, cuánta gente se enfermaba y cómo iba la situación en relación al Covid-19.

Por las venas del mundo comenzaba a correr una pandemia que, al cabo de un año, cambiaría el ritmo cardíaco de la sociedad y el pulso de la rutina; a todos nos impactó de manera diferente pero, al final, quedó dibujado en primer plano los bordes de la desigualdad y la precariedad.

Las recomendaciones, las medidas sanitarias, los programas de apoyo y las estrategias de confinamiento planteadas para apoyar a la sociedad tuvieron un enfoque distante a lo que los pueblos como el mío, Xaya, al sur de Yucatán, vivían y enfrentaban por esta enfermedad.

Después de un año, esta *xla'* enfermedad, ha hecho que, nuevamente, hagamos lo que desde hace mucho tiempo aprendimos a hacer: resistir. Por un lado la autonomía asomó -escuetamente- ya que, como medida de prevención, algunos pueblos -como el mío- decidieron cerrar sus conexiones con el exterior para tener control de quiénes ingresaban a ellos y, para lograrlo, no necesitamos autorización de los mandos estatales, pues eso se definió en asambleas comunitarias y gran parte de la organización y cuidado surgió por acciones voluntarias de los habitantes.

Por otro lado, la información y el contexto de lo que divulgaban los medios, estaba prácticamente dirigida a la urbe por lo que surgieron importantes esfuerzos provenientes del pueblo mismo que informaron en maaya t'aan aquello que estaba pasando: videos, audios, manuales, medidas de prevención, entre otros recursos.

Las mujeres y hombres mayas que aún trabajan la tierra en los pueblos -como el mío- dieron fuertes bofetadas con guante blanco porque, así como el sector salud, muchas de las y los productores no tuvieron descanso y demostraron,

una vez más, cuán vital e imprescindible es y será siempre la tierra y el trabajo en ella.

Una cantidad importante de niñas y niños en los pueblos -como el mío- dejaron las aulas y, un porcentaje de ellos, tampoco siguieron el *Aprende en Casa*, la propuesta educativa para continuar las clases en línea, pues las condiciones no fueron aptas para ello, ni por los recursos tecnológicos necesarios, ni por las condiciones económicas, ni por el acceso a los medios comunicativos, entre otros factores. Y junto a ellos, caminó el magisterio del medio indígena puesto que cada quien ideó estrategias y recursos que les permitió seguir en contacto con sus alumnos pese a que las condiciones han sido adversas.

A un año de la declaración de pandemia por Covid-19, la situación actual no se enfrentaría de la misma manera sin lo que los pueblos mayas representan en el estado en relación al trabajo y producción, pues muchas personas no tuvieron esa oportunidad de parar, no sólo porque a diario se ganan el sustento de vida, sino porque las condiciones en las que estaban desde antes, exigieron y exigen cada vez más, que realicen esos trabajos sin que su retribución económica sea pagada adecuadamente.

El Covid-19 se reduce frívolamente a números

Los mayas y las otras identidades originarias presentes en la península, han sido de las más golpeadas por esta enfermedad a nivel nacional pues, según el Tercer Informe Epidemiológico 2021 de Covid-19, se han contabilizado 2 mil 106 defunciones por este virus en población indígena, de las cuales, el primer lugar, con 400 muertes es ocupado por Yucatán.

Podría pensar y enlistar -tal vez una parte de las dificultades que los pueblos -como el mío- han pasado a lo largo de este año. Las tormentas y huracanes, la falta de agua, el acceso a los servicios de salud, la movilidad, el significado de economía, entre muchas otras cuestiones; pensar en cómo el Covid-19 ha impactado mi vida, me remite a pueblos como el mío, los abuelos, las mujeres, las niñas y niños, las abuelas, los hombres y jóvenes hemos aprendido a resistir pese a todas las adversidades que han tomado forma de opresión o de pandemia.

sasil@lajornadamaya.mx



Al cabo de un año de que la vida cambiara por causa de la pandemia por Covid-19, los pueblos mayas en Yucatán, encontraron la forma de seguir caminando pese a las condiciones en las que estuvieron. La constante ha sido la misma desde antes, con o sin coronavirus. Foto Rodrigo Díaz Guzmán



A casi un año de que la Organización Mundial de la Salud declarara pandemia el Sars-Cov-2, el proceso de vacunación en la península de Yucatán inició la fase de vacunación en adultos de 60 años y más. Foto Juan Manuel Valdivia



Kaajo'ob je'el bix in ti'ala'



SASIL SÁNCHEZ CHAN

Kin wu'uyik u tsikbalta'al ba'al yóok'lal le k'oja'anilo', ba'ale' náach ku yúuchul, mix táan in beetik u kuentail... chéen ka a'alabe' ts'ook u k'uchul way tu'ux yano'one'. Ja'ak' in wóol', beey u ya'alikten ka'ach juntúul in tia kéen u k'a'ajs bix úuchik u káajal u yu'ubik jejeláas ba'alo'ob yóok'lal pak'be'en k'oja'an. Sáansamal, kéen áak'abchajake', ku jach cha'antik ba'ax ku máansa'al tu'ux ku k'a'aytal péektsilo'ob ba'ale' ma' táan u na'atik mix ba'al, le beetike' suukchaj u k'áatik ten ba'ax le ku ya'alalo', wa ts'ook u ya'abtal ti' máaxo'ob ku pa'ak'al yéetel ba'ax ku yúuchul yéetel Covid-19.

Ichil u yáanyamil yóok'ol kaabe' káaj u yáalkab pak'be'en k'oja'an, ts'ookole', tu jo'oloy jump'éeel ja'abe', yanchaj u k'éexel u kukuláankil u piksi'ik'al kaaj yéetel bix u sutulsuut kuxtal suukchaj u yantal; lalaj jump'áay bix úuchik u lúubul tak óok'ol le k'oja'anila', chéen ba'axe' tu ts'ooke', jach chíikpaj u kuxtal jun jaats kaaj úuch p'ata'ak paachil yéetel úuch óotsilkunsa'ak.

Ba'ax ku ya'alal ti' máak k'a'anan u beetik ti'al u kaláantik u toj óolal, bix unaj u múul yantal yéetel uláak' máak, u nu'ukbesajilo'ob áantaj yéetel bix je'ets' unaj u k'alkubáaj yu yotoche' chíikpaj tukulta'ab ti'al máaxo'ob yano'ob te'e noj kaajo', tumen náach ku máan ti' bix u kuxtal máak ti' kaajo'ob, je'el bix in ti'ala', Xaya, tu noojlil Yucatán, tumen k'oja'ane' yaanal bix úuchik u jaats'i'.

Tu jo'oloy jump'éeel ja'abe', le xla' k'oja'anila', ts'ook u beetik ka yanak k beetik tuka'téen ba'ax ts'ook u suuktal k beetik: k kaxtik bix k kuxtal. Jump'éeel u yichil ba'ax úuche', leti'e jeets'ilo'ob páatchaj u beeta'al tumen lalaj kaaj ti'al u kaláantikubáaj, jump'éeel ba'al unaj u beeta'al tak wa mina'an pak'be'en k'oja'ane', tumen yaan kaajo'obe', je'el bix in ti'ala', tu'ux je'ets' ti' múuch'tambal beeta'ab tumen kajnáalo'obe', u k'alal u bejilo'ob u yokol máaki' tumen beyo', je'el u béeytal u jach ila'al u yokol máaxo'ob ojéela'an ti' u kaajalo'obi', ts'ookole' u ti'al u beeta'ale', ma' u uya'ab ti' jala'ach wa je'el u páajtal u beetchajali'. Beyxan u ya'abil ba'ax beeta'ab ti'al u yutsil kaaje', leti'e kajnáalo'ob máax óot u beeto'ob.

Beyxan, ba'ax káaj u k'a'ayta'al yéetel ba'ax ku ya'alal ti' kúuchilo'ob k'i'itbesik péektsilo'obe', ku ya'alal óoli' chéen ti'al noj kaaj, le beetik yanchaj máako'ob láayli' ichil u jejeláasil kaaje', máaxo'ob káaj u beetiko'ob cha'ano'ob, táabsajo'ob, ts'iibo'ob, k'a'aytajil ju'unó'ob, tsoolilo'ob yéetel uláak' ba'alo'ob, ti'al u kaláantikubáaj máak te'e kaajo'obo', tumen leti'obe' u yojelo'ob bix yanik ba'al tu kaajalo'obi'.

Maaya wíiniko'ob máaxo'ob láayli' u meyajtiko'ob lu'um tu kaajalo'ob -je'el bix in ti'ala' - tu jach chíikbesajo'ob ba'axten jach táaj k'a'anan meyaj ku beetiko'ob, je'el bix le máaxo'ob yaan ti' u kúuchilo'ob ts'akyaj,

tumen mix juntúul ti' leti'ob páatchaj u je'elelo'ob ka'alikil uláak' máako'obe' túuxta'ab tu yotocho'obi'. Tu ye'esajo'ob, uláak' juntéen, ba'axten k'a'anan u kaláanta'al yéetel u meyajta'al lu'um.

Uláak' ba'al, paalalo'ob te'e kaajo'obo' -je'el bix le in ti'ala' - yanchaj u ch'éenel u bino'ob najil xook, ba'ale' uláak' jun jaats xane', láayli' ma' xan béeychaj u kaambalo'ob ti' u nu'ukbesajil Aprende en Casa, patjo'olta'ab ti'al u ts'a'abal xook ti' u yotoch lalaj máak, tumen mix ba'al nu'uk yanik ti' u yotoch maaya paalal ti'al u béeytal u xooko'ob. Ma' chuka'an u nu'ukulí, mina'an u taak'inil, mina'an Internet, ichil uláak' ba'alo'ob. Tséel ti' leti'ob túune', ti' xan ku xiimbal ajka'ansajo'ob ku meyajto'ob ti' educaci6n indigena tumen leti'ob xane', yanchaj u yilko'ob ba'ax u beeto'ob ti'al ma' sa'atal ti'ob u xoknáalo'ob yéetel ti'al u ts'aako'ob xook, kex tumen ma' xan no'ojan yanik ba'al u ti'alo'obi'.

Táan u chukik jump'éeel ja'ab je'ets'ek yaan pak'be'en k'oja'an yóok'lal Covid-19, ts'ookole' wa mina'an maaya kaajo'obe' miin bejla'a yaanal bix u yúuchul ba'al tu noj lu'umil Yucatán, tumen k'a'anan meyaj ku beeta'al tumen kaaj, ts'ookole' ya'abach maayaobe' ma' yanchaj u páajtalil u je'elelo'ob, tumen wa ka u beeto'ob ka'ache', ma' táan u yantal ba'al u jaanto'ob, yéetel tumen kex mina'an ka'ach k'oja'ane', yanili' u jach meyaj máak ti'al u páajtal u chan náajalo'ob, kex ma' táan u bo'otalo'ob je'el bix unaji'.

Covid-19 ku na'atal chéen beey xookolo'ob

Maayaob yéetel uláak' máasewal máako'ob yaan te'e péetlu'umila', leti'e máaxo'ob jach táaj aal lúubik k'oja'anil ichil tuláakal u lu'umil México, tumen ichil ba'ax ts'a'ab k'ajóoltbil ti' Tercer Informe Epidemiológico 2021 de Covid-19, xoka'an ts'ook u kiimil 2 mil 106 u túul máasewal máak yóok'lal le k'oja'anila', ba'ale' ti' le je'elo'obo', tu lu'umil Yucatán te' ts'ook u xo'okol 400 u túul máasewal máak kiimiko'ob tumen, le beetike' ti' yaan te'e yáax kúuchil tu'ux asab ya'ab máasewal máak ts'ook u kiimil tu yóok'lal.

Ya'abach ba'al ku máan tin tuukul le ken in tukult ba'axo'ob talamilo'ob ts'ook u máansik kaajo'ob yóok'lal pak'be'en k'oja'an ichil le ja'aba', ts'ookole', miin mix táan in láaj ojéeltik. Ts'ook u máan chak ik'al yéetel k'a'amkch ja'ob, u mina'antal ja', u mina'antal tu'ux u bin máak ti'al u ts'a'akal, u mina'antal bix u péek máak kajalkaaj, u p'aata'al ma' táan u na'atal bix u náajaltik taak'in máak, ichil uláak' ba'alo'ob; kéen in tukult bix tu jebesaj in kuxtal Covid-19e, ku taal tin pool le kaajo'obo' -je'el bix in ti'ala' - tu'ux tuláakal u máakilo'obe' ts'ook u yantal k-ilik bix kxiimbal kex ka k'atkúunsa'ak kbeel tumen péech'oolal wa tumen pak'be'en k'oja'an.

sasil@lajornadamaya.mx

Tu jo'oloy jump'éeel ja'ab k'éexek u kuxtal máak yóok'lal Covid-19e', yanchaj maaya kaajo'ob ti' u lu'umil Yucatán te' tu kaxtajo'ob bix u beetiko'ob ba'al ti'al u páajtal u xiimbalo'ob kex tumen táan u yantal ya'abach talamilo'ob. Mantats' beey kuxtal te'ela', kex yaan wa mina'an le k'oja'anila'. Oochel Rodrigo Díaz Guzmán



Tu jo'oloy jump'éeel ja'ab je'ets'ek tumen Organización Mundial de la Salud yaan u pak'be'en k'oja'anil yóok'lal Sars-Cov-2, ts'ook u káajal u ts'a'abal báakuna tu péetlu'umil Yucatán, ti' nojoch máako'ob yaan 60 u ja'abil wa maanal ti'. Oochel Fernando Eloy

¡BOMBA!

A ver si la cuenta checa:
pandemia de aniversario;
sella esfuerzo extraordinario
y recetas de *ley seca*



K'uintsil

Jueves 11 de marzo de 2021

CAMPECHE · YUCATÁN · QUINTANA ROO · AÑO 6 · NÚMERO 1438 · www.lajornadamaya.mx

TÁAN K KANIK ULÁAK' KUXTAL

BEJLA'A U CHUKIK JUNJA'AB KÁA-
JAK PAK'BE'EN K'OJA'AN K'EX BEJ
KU BIINSIK KAAJ KA'ACHIJ

U je'elsa'al
u k'a'amal
ajxiinximbal
máako'obe'
leti'e jach talamil
ba'al yanchaj
u je'ets'elo', ku
ya'alik Carlos
Joaquín

ROSARIO RUIZ / P 4

◀ Talam ma' u péek u yóol máak yéetel ba'ax ts'o'ok u yúuchul yóok'ol kaab ti' le ja'ab táant u máana', úchik u je'ets'el u pak'be'en k'oja'anil yóok'lal SARS-CoV-2, tumen Organización Mundial de la Salud. U tajan ya'abil máak ts'o'ok u kíimil tumen, yéetel u miiyoonasil máako'obe' ts'o'ok u tsa'ayal ti'ob le k'oja'ana'. Ba'ale', lu'um tu'ux yano'one' páatchaj u chan je'etel ti'al u chan ch'a'ak u yóol ti' k'aasil ba'al ts'o'ok u beetik wíinik ti', chéen ba'axe' úchik u k'uchul báakunae' miiin ku chan yantal tuka'atéen u yóol kaaj ts'o'ok u máansik xan ya'abach talamilo'ob. [Oochel Juan Manuel Valdivia](#)

REPORTEROS LJM / P 2 TAK 27

