

¡BOMBA!

El ánimo no está en vilo tras romper la relación, aquí marca tradición brindar mano del asilo



K'untzil

Miércoles 5 de noviembre de 2025

CAMPECHE · YUCATÁN · QUINTANA ROO · AÑO 11 · NÚMERO 2600 · www.lajornadamaya.mx

Ti' lajuntúul táankelemo'obe', uktúul ma' ki'imak u yóol yéetel u wiinkilali'



Ti' lajuntúul táankelemo'obe', uktúul yaan u ja'abil ichil 15 taj 19e', ku ye'esik ma' ki'imak u yóol yéetel u wiinkilali', ts'o'oke' lelo' sajbe'entsil u tsa'aysik chi'ichnakil -ansiedad wa depresión-, beey úuchik u ya'alal ichil jump'eel u meyajil tesis ti' División de Estudios de Posgrado ti' u najil xook Medicina ich Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Xaak'ale' beeta'ab tumen Marcela Méndez Rodríguez. Meyaj ku

ya'alike' chéen u 30 por cientoil táankelemo'ob ku k'amik wa ki'imak u yóol yéetel bix u wiinkilal.

Ichil le uláak' u 70 por cientoil máaxo'ob a'al ma' ki'imak u yóolo'obi', u ya'abile' xch'uupo'ob 17 u ja'abil.

Ts'iibe' ku ya'alike', ichil u yóol táankelemo'obe' ku núupul u xma' ki'imak óolalo'ob yéetel bix u yu'ubik u wiinkilalo'obi', tumen ku beetik u chi'ichnaktalo'ob wa u lúubul u yóolo'ob, le beetike', k'a'anan u yantal meyaj ti'al u k'amal wiinkilal je'el

bixo', tumen tu paache' ti' yaan u yutsil óol tuukul.

U moots le talama', ku ya'alik Ana Celia Chapa, máax ku betaj tu noj najil xook Facultad de Psicología, láayli' te'el UNAMo', ti' yaan tumen yaan u kuuch bix u na'ata'al u jats'utsil juntúul xch'uup: unaj bek'ech, sak wiinkilal yéetel xlo'obayen, ba'ale' lelo' chéen u tuukul patriarcado, tumen ko'olele' chéen ku chiimpol'taal tumen ku béeytal u

yantal u pa'alal, ba'ale' lelo' nuupul yéetel u xlo'obayanil.

Chapae' ku tukultike', u p'aatal ma' jats'uts u yilik ko'olel u wiinkilale' ku káajal desde tu chichnil máak, tumen tu xch'úpalo'obe' ku ya'alal ba'al je'el bix: "k'as polokech", wa "jats'utsech", "wa ka a jelbes bix a búukintik a nook'e' maas chan uts je'el a wilkabáaje", ts'o'oke' lelo' ku beetik u sublaktal wa u lúubul u yóol máak", le beetik k'a'anan ma' u ya'alal ba'al beyo'.